

Voor reizen naar Zweden en Noorwegen ontvang je voor de informatiebijeenkomst een gedetailleerde paklijst

### Ski's en toebehoren (klassiek en/of skating)

- [ski's met staalkanten + binding](#)
- [toerlanglaufschoenen](#)
- [toerlanglaufstokken \(verstelbaar\)](#)
- [skibandjes](#)
- [skizak](#)

### Wax, stijgvellen en gereedschap

- [waxkits voor BC ski's](#)
- [stijgvellen](#)
- Wax gereedschap (zie waxkits)
- Wax (zie waxkits)

### Toerlanglaufkleding:

- [muts/hoofdband/buff](#)
- [bivakmuts](#)
- [langlaufsokken \(2x ondersokken, 2x lange sokken\)](#)
- [sportondergoed \(lange mouw + broek\)](#)
- [winddicht/ademende jack en/of vest](#) (dames)
- [winddicht/ademende jack en/of vest](#) (heren)
- [winddicht/ademende broek](#) (dames)
- [winddicht/ademende broek](#) (heren)
- [shirt of pully](#) (dames)
- [shirt of pully](#) (heren)
- fleece trui
- fleece broek (voor in de hut of bij kou)
- wind- en waterdichte jas met capuchon
- [dunne onderhandschoenen](#)
- [winddichte handschoenen/wanten](#)
- reserve handschoenen (optioneel)
- wind- en waterdichte overbroek

### Tijdens het langlaufen (in de rugzak, bij de hand)

- rugzak 60-85 liter
- [zonnebril/sportbril](#)
- skibril anti-fog
- thermosfles (1liter, metaal)
- zakmes, lepel, mok of nap
- [sportvoeding \(repen, sportdrink etc.\)](#)
- [snowvisor](#)
- [hoofdlamp](#)
- [droge muts en buff](#)
- [gamaschen](#)
- geld en bankpas
- mobiele telefoon
- id
- noodtelefoonnummers
- isolatiedeken voor noodgevallen
- zitmatje, zitflap

### Optioneel

- Snowshoes
- GPS ontvanger
- kompas
- topografische kaarten
- verrekijker
- sneeuwschep
- fotoestel

### Kleding- en schoeisel voor in de hut

- huttenslofften, pantoffels, sportschoenen
- (fleece) trui
- (fleece) broek
- battery pack en telefoon oplader

### Diversen

- toiletartikelen
- zonnecrème en lippencrème
- vaseline (watervrij)
- sneldrogende handdoek(en)
- eenvoudige EHBO-spullen en medicijnen
- sporttape
- second skin / blarenpleisete/ naald
- bril/lenzen

### Waardepapieren, geld etc.

- paspoort/identiteitskaart
- rijbewijs
- bankpasje/creditcard
- contant geld (pinnen op vliegveld)
- pasje ziektekostenverzekering
- adressen thuisfront
- telefoonnummers buitenland
- telefoonnummers Vasa Sport
- kopieën verzekeringspapieren (passende dekking)
- Europese zorgverzekeringsspas
- reisinformatie Vasa Sport
- trein- en vliegtickets
- STF of DNT-lidmaatschap (alleen Zweden en Noorwegen)
- reistabletten
- Coronabewijs DCC (QR code)

### Bij vervoer met de auto

- winterbanden
- sneeuwkettingen
- vignet autobahn (indien van toepassing)
- ruitenkrabber
- ruitenvloeistof (vorstbestendig)
- navigatie en wegenkaarten
- autolader telefoon
- reistabletten

Items met link = ook verkrijgbaar in de Vasa Shop

Gebruik de kortingscode voor 10% korting.  
Keuze uit levering op reis, bezorging thuis met Post NL of kom langs in [de winkel](#) in Cothen.

Als er een informatiebijeenkomst is gepland worden de details nog besproken.

Heb je nog handige tips of aanvulling voor deze lijst? Mail ze naar [reizen@vasasport.nl](mailto:reizen@vasasport.nl)