

Paklijst Backcountry trekking*		
Uitrusting/materiaal	Kleding	Documenten/betaalmiddelen
bc ski's (met staalkanten)	lang thermo ondergoed	contant geld (pinnen op vliegveld)
bc schoenen	wind- en waterdichte overbroek	bankpas/creditcard
stijgvellen voor bc ski's	2x dunne ondersokken	Europese zorgverzekeringskaart
(evt.verstelbare) toerstokken	2x wollen langlaufsokken/kousen	kopiën verzekeringspapieren
(indien wax-ski's) waxset	1 á 2 thermoshirts lange mouw	geldig paspoort/identiteitskaart
glijwax	ademende skipully met kraag	VASA informatie
rugzak van 60-85 liter	muts, buff, bivakmuts, haarband	trein- en vliegticket
zak/hoofdlampje	fleece trui	STF lidmaatschap
lakenzak of lichte slaapzak	huttensloffen/slippers/sportschoenen	verzekering met passende dekking
thermosfles (1liter, metaal)	fleece broek (voor in de hut of bij kou)	
gamaschen	wind- en waterdichte jas met capuchon	Overig
zonnebril + skibril (anti-fog)	dunne onderhandschoenen	zonnecrème/lippencreme
sneeuwklep	winddichte handschoenen/wanten	sneldrogende handdoek
repen/koekjes/tochtendoer	evt. reserve handschoenen	secondskin/blarenpleister/naald
sportdrank		eenvoudige EHBO en medicijnen
zakmes, lepel, mok of nap		sporttape
optioneel:		toiletpullen
fotocamera		evt. bril/lenzen
kompas/gps		
verrekijker		
zitmatje		
sneeuwschep		
topografische kaart		

* Tip: print deze paklijst uit en vink aan wat je hebt ingepakt