

Rondom het bergmassief van Sylan (Sylarna in het Zweeds)

Sylarna is een bergmassief op de grens van Noorwegen en Zweden in de provincie Sør-Trøndelag en het landschap Jämtland. Het hoogste punt, Storsylen, ligt op 1762 meter boven de zeespiegel. Ten zuidoosten van het massief ligt Helagsfjället en ten westen bevindt zich het nationaal park Skarvan og Roltdalen. Jämtland grenst in het westen aan Noorwegen, in het noordoosten aan het Zweedse landschap Lapland, in het oosten aan Ångermanland en in het zuiden aan Härjedalen en Medelpad. Jämtland is het op een na grootste landschap van Zweden. Aan de Zweedse zijde van Sylan ligt de berghut Sylarna. Deze hut is eigendom van de Svenska Turistföreningen (STF). Aan de Noorse kant worden door Den Norske Turistforening twee hutten onderhouden, de Nedalshytta en Storerikvollen.

Sinds eind 2008 maakt het Zweedse deel van Sylan deel uit van het nationaal park Vålådalen–Sylarna.

Welke route(s) gaan we volgen?

De tocht is een ronde waarbij we ons verplaatsen en 1x een dagtocht maken/mogelijkheid tot een rustdag. De officiële route is gemarkeerd, wat niet wil zeggen dat we die altijd volgen. Het gebied heeft prachtige weidse uitzichten met veel ruimte om je eigen spoor te trekken. We starten onze tocht in Storulvan en eindigen in Valadalen (vanwaar we de bus nemen naar Undersacker).



Bron: Google Maps

Altijd sneeuw!

Vanwege de Noordelijke ligging, de hoogte en het tijdstip waarop deze reis wordt aangeboden ligt er altijd sneeuw. Bovendien zijn de temperaturen in de winter er zelden boven nul, waardoor de sneeuw die er al gevallen is ook blijft liggen.

Zwaarte en vereiste ervaring

We maken dagtochten die variëren van 12 tot 24 kilometer per dag. Daarbij zullen we af en toe een eind klimmen en soms heerlijk naar beneden zoeven. Ga uit van 150 tot 500 hoogtemeters per dag. Met een rugzak van 12-14 kilo vereist dit ervaring met langlaufen of alpineskiën, evenals een goede conditie (minimaal 2 x per week sporten), kou bestendigheid én een sportieve instelling. Het succes van een tocht als deze is afhankelijk van allerlei omstandigheden, maar vooral je eigen instelling. Af en toe een onverwachte sneeuwduik hoort er bij en daarnaast geldt: er is geen slecht weer, alleen slechte kleding. Voor ons betekent dat dat we in principe op de toerdagen gewoon op pad gaan, tenzij het zicht zo slecht is dat de veiligheid in het gedrang komt. Dan blijven we in de hut. We raden je aan eerst een [backcountry cursus in het Schwarzwald](#) of Thüringen te hebben gevolgd!

Authentieke en luxe Zweedse berghutten

Je overnacht afwisselend in authentieke Zweedse berghutten en “luxere” berghutten en die op dag afstand van elkaar liggen. De Noorse hutten zijn kleiner en primitiever. We koken iedere avond zelf (de laatste avond dineren we in het restaurant van Sylarna) en slapen op meer persoons kamers. Sommige hutten zijn relatief luxe. Hier is, veelal in het hoofdgebouw, centrale verwarming, elektriciteit, stromend water, toiletten en telefoonbereik/internet aanwezig. In andere hutten is geen elektriciteit, stromend water en telefoonontvangst. Hier draait het meer om de eenvoud en rust. Hier koken we eveneens zelf met de meegebrachte dingen uit NL.

Vaak hebben de Zweedse stugorna een klein winkeltje én een knusse traditionele sauna. De Noorse hutten hebben ook een (nood)proviand waar je wat kan kopen. Eerst opwarmen bij de hout gestookte kachel en dan rollen door de sneeuw. Dit is pas echt genieten van een eenvoudig leven! Naar de wc gaan is een belevenis: kleine houten huisjes op enkele meters van de hut. We maken in deze stugorna zelf ons eten klaar en vullen de thermosflessen met warm water voor thee en koffie onderweg. We lunchen als het mooi weer is buiten en anders in een schuilhutje met ons zelfgemaakte lunchpakket.

Op enkele plekken is een sauna aanwezig. Deze reis heeft dus mix van eenvoud en relatieve "luxe". Het voordeel is dat je minder eten zelf hoeft mee te nemen in je rugzak omdat we in de meeste hutten eten kunnen bijkopen.

STF Lidmaatschap

De reisprijs is berekend op STF lidmaatschap. Met dit lidmaatschap krijgen we korting in de accommodaties waar we overnachten. STF lidmaatschap is **verplicht** bij deze reis.

[STF lidmaatschap aanvragen >>](#)

Na je aanvraag krijg je een pasje thuisgestuurd. De kosten van het lidmaatschap zijn 350 SEK (ongeveer € 35). Geef je lidmaatschapsnummer vooraf door aan Vasa Sport. Je kan ook in de eerste hut een STF lidmaatschap afsluiten.

Ben je lid van Hostelling International of DNT? Dan volstaat dat ook, je hoeft dan geen STF lid te worden.

Hoe reis je het heen- en terug naar de bestemming?

Deze reis begint officieel in de Storulvan Mountain Lodge.

Om daar te komen zijn er 2 opties waarvan optie 1 de beste is:

Optie 1: Vliegen naar Stockholm Arlanda met aansluitend nachttrein naar Duved

De beste manier om daar te komen is de dag ervoor (liever nog 2 dagen ervoor zodat je een dag eerder in Storulvan bent zonder stress of kans op vertraging) te vliegen naar Stockholm Arlanda en vervolgens met de nachttrein naar Duved. Hier kom je in de ochtend aan en neem je de bus die daarop aansluit naar Storulvan (aankomst Storulvan 09.30uur).

Terug vlieg je weer via Stockholm. Het reisschema ziet er als volgt uit:

> Heenreis: vliegen van Amsterdam Schiphol naar Stockholm Arlanda en met nachttrein naar Duved. Vervolgens met bus naar Storulvan Mountain Lodge.

> Terugreis: bus van Storulvan naar Duved en van daaruit de nachttrein naar Stockholm Arlanda (of evt. centraal indien je Stockholm wilt bezoeken) en terugvliegen naar Amsterdam Schiphol.

Geschatte kosten zijn € 250 voor retour nachttrein plus bus Duved-Storulvan.

Optie 2: Vliegen naar Trondheim en de volgende dag met de trein (ca. 1,5 uur) naar Enafors

Je vliegt rechtstreeks naar Trondheim. Omdat de treintijden van Trondheim naar Enafors (uitgaand van huidige gegevens) hoogstwaarschijnlijk niet aansluiten op de beschikbare vluchten overnacht je die nacht in Trondheim. De volgende ochtend neem je de trein vanaf Trondheim naar Enafors. Je stapt 1x over in Storlien. Na 1,5 uur kom je aan in Enafors waar je de bus kan nemen naar Storulvan Mountain Lodge. Voor de terugreis geldt hetzelfde, je neemt de bus van Storulvan naar Enafors met aansluitend de trein naar Trondheim. Hier overnacht je weer en vliegt de volgende dag terug naar NL. Geschatte kosten voor trein Trondheim-Enafors, bustransfer Enafors-Storulvan en 2x overnachting in Trondheim zijn € 250-275. Het is aan te raden om samen met een medereiziger een kamer te delen in Trondheim, zodat hotelkosten worden bespaard.

Vliegen

De vluchten (heen en terug) naar Stockholm Arlanda of evt Trondheim dien je zelf te boeken. Vink bij boeking aan dat je vliegt en geef je reisgegevens aan ons door. Op het moment dat het minimum aantal deelnemers bereikt is, adviseren we je om je vliegtickets direct te regelen! Hetzelfde geldt voor de (nacht)treintickets! Indien gewenst kunnen we je in contact brengen met overige deelnemers om zo wellicht samen te reizen/overnachten. Het is belangrijk om je reisschema af te stemmen, zodat je op tijd bent in Storulvan Mountain Lodge. Daar begint de reis officieel.

Op de volgende sites zie je snel de mogelijke vluchten:

<http://www.vliegtickets.nl> en www.skyscanner.nl

Voor het boeken van (nacht)treintickets vanaf Stockholm naar Duved verwijzen we je naar:

<https://www.sj.se/en/home.html#/>

Voor het boeken van treintickets vanaf Trondheim naar Enafors verwijzen we je naar:

<https://www.vy.no/en> (treinnummer 72, Trondheim Lufthavn>Enafors). Let op: de beschikbare treinen zijn pas 90 dagen voorafgaand te boeken)

Dus samenvattend:

- Je boekt zelf je vluchten naar en van Stockholm-Arlanda of evt Trondheim
- Je regelt zelf je (nacht)trein naar Duved of Enafors
- Wij kunnen behulpzaam zijn bij het organiseren of regelen van de bustransfer van Enafors
- Bij deze maatwerk reis helpen we je natuurlijk en stemmen de reisgegevens op elkaar af.

Bij KLM kan je zelf sportbagage/ski's aanmelden. Op de voorbereidingsdag bij Vasa Sport in Nederland kunnen we afspreken om 1 of 2 gezamenlijke skitassen mee te nemen, dat scheelt in de kosten. Je kan dus het beste wachten met sportbagage aan te melden nadat op de voorbereidingsdag is besproken hoe we de (huur)ski's meenemen. Bagage en ski's nemen jullie zelf (evt. onderling verdelen) mee.

Zorg bij het boeken van je vliegtickets dat je voldoende overstaptijd hebt.

Indien je nog een bezoek aan Stockholm centrum wilt brengen, moet je weten dat Stockholm Arlanda op 20 minuten met de sneltrein (Arlanda Express) of 50 minuten met de bus (Flygbuss) te bereiken is. Kosten voor een enkele reis met de Arlanda Express is 119SEK en de Flyguss 49 SEK (retourtjes goedkoper). De tickets kan je op het vliegveld kopen.

Voorbereidingsbijeenkomst

Zodra de reisdatum van deze maatwerk reis bekend is prikken we ook een datum voor de voorbereidingsbijeenkomst. Deze vindt plaats in de [Vasa Shop](#) in Cothen.

De winkel is dan ook open, waar je huurmateriaal kan passen en reserveren. Bij de boeking kan je aangeven of je materiaal wilt huren.

Tijdens deze bijeenkomst nemen we door wie welke vluchten heeft geboekt en hoe we eventueel gezamenlijk de ski's en andere bagage inchecken. Uiteraard is er de mogelijkheid om vragen te stellen indien er nog onduidelijkheden zijn.

Heb je na het lezen van dit document nog vragen? Stuur een mail naar reizen@vasasport.nl