



Kick-off (afgerond)

5 april 2024

Uitleg #roadtovasaloppet2025 Wat is de Vasaloppet en wat moet je er aan doen om het te halen, welk commitment ga je aan met deelname aan deze Snow Challenge bij uitstek!

Meer info: <https://www.vasasport.nl/vasaloppet-kick>

Rolskicursus (juni – november 2024)

5 trainingen van 2 uur in Doorn/Cothen.

Data: vrijdagavond (19:30 - 21:00 uur) 7, 14 en 21 juni, 27 september en 2 november.

Meer info over de inhoud: <https://www.vasasport.nl/rolski/rolskicursus-klassek-basis>

Krommerijn Rolski Loppet (zaterdag 26 oktober 2024)

Rolskitrainingstocht van 30km (1e toetsmoment)

Meer info: <https://www.vasasport.nl/evenement/kromme-rijn-loppet>

Utrechtse Heuvelrug Loppet (zondag 8 december 2024)

Rolskitrainingstocht van 42km of 50km (2^e toetsmoment)

Meer info: <https://www.vasasport.nl/evenement/utrechtse-heuvelrug-loppet>

Trainingsweekend (13 t/m 17 november 2024 of 12 t/m 15 december 2024)

Meer info <https://www.vasasport.nl/langlauf/trainingsweekend-vasachallenge>

Trainingsschema en begeleiding

Je ontvangt trainingstips en richtlijnen voor de verschillende periodes (voorjaar, zomer, najaar). Drie maanden voor de Vasaloppet krijg je een 12-weken trainingsschema. Dit is een standaard schema gebaseerd op 3-4 trainingen in de week. Via de Whatsapp groep – coaching door een Vasa trainer.

Vasaloppet week (zondag 23 februari – maandag 3 maart 2025)

De week waarin toegeleefd wordt naar de Vasaloppet op zondag 2 maart.

Techniek trainingen, in drie dagen het parcours verkennen, tips, tricks and race-tactics van Nederlands kampioenen. Inclusief waxservice zodat je ski's elke dag optimaal zijn geprepareerd.

Verblijf standaard of met toeslag voor 1p kamer. Bij keuze voor standaard verblijf delen wij je in een 2p-kamer in de typische Zweedse Sovstugan (groepshuis met douche/wc op de gang) of 3p in een 4p huisje (stapelbedden in de woonkamer) of 4p in een 6p huisje (1x 2p slaapkamer, 4x stapelbedden in woonkamer). Wanneer je een andere keuze maakt, is er een toeslag van toepassing. Verblijf met een toeslag kan alleen met je eigen gezelschap gekozen worden. Het verblijf is op basis van half pension (gezamenlijk ontbijt en diner).

>> Wanneer je je voor de Vasaloppet Challenge inschrijft, zorgen wij voor de inschrijving op alle onderdelen. Dat hoeft je dus niet zelf te doen.

Vasaloppet Challenge 24-25

Vasaloppet Challenge individueel		OPMERKINGEN:
	24/25	
Kickoff dag		trainingsdag Nederland (maart-april)
rolskicursus/trainingsbijeenkomsten	€ 149	rolskicursus/trainingsbijeenkomsten 5x 2 uur
Deelname KRL	€ 15	deelname KRL
Deelname UHL	€ 29	deelname UHL
trainingsweekend Thüringen	€ 451	trainingsweekend Thüringen (op basis 2p kamer, toeslag 1p = €63)
entree skihal	€ 85	entree skihal
Vasaloppet-week	€ 1.444	Vasaloppet-week (standaard, toeslag 1p kamer = €326)
Waxservice week + Vasaloppet	€ 125	waxservice week + Vasaloppet
Vasaloppet of Duo-loppet	€ 220	inschrijfgeld Vasaloppet of duoloppet (pp)
loipe kaart/pas	€ 49	loipe kaart/pas
eten	€ 369	diner + ontbijt
Verplichte Consumentenbijdrage SGR	€ 5	
Boekingskosten	€ 20	
gebruik zaal/waxhok		
trainingsbegeleiding en schema 12 wkn		trainingsschema 12 weken + trainingstips in whatsappgroep
	€ 2.961	
Korting VasaChallenge	€ -150	Bij inschrijving vóór 15 mei 2024
	€ 2.811	
Toeslag andere accommodatie		
1 persoonskamer Thüringen/Oberhof	€ 63	
1 persoonskamer Zweden	€ 326	
2 personen in 4-p huisje	€ 182	
2 personen in 6-p huisje	€ 356	
3 personen in 6-p huisje	€ 122	
3 personen in 4-p huisje	€ -	
4 personen in 6-p huisje	€ -	
Deelname andere evenementen		
Nattvasan	€ 190	per persoon
Nattvasan 45	€ 110	per persoon
Verzekeringen		
reisverzekering		zelf afsluiten
annuleringsverzekering		zelf afsluiten
Exclusief		
reis van/naar Nederland		
ticket A'dam - Stockholm	€ 295	zelf boeken
lunch		
busticket naar de start	€ 40	busticket naar de start
drinkjes		

Vasa Sport materiaalpakket en losse materiaalhuur

Crosscountry skiën is ook een materiaalsport. Dit wordt vaak onderschat, met teleurstelling als gevolg. Wil je onbezorgd voorbereiden en het juiste doen? Kies dan voor één van de Vasa Sport materiaalpakketten. Dan weet je dat jij volledig kunt focussen op je training en voorbereiding.

- rolski-set met rolski's, schoenen, stokken en binding (gebruik sept-feb)
- ski-set met (nowax)ski's, schoenen, stokken en binding (gebruik nov-mrt)

De set kan na afloop voor gunstige prijs gekocht worden (een rolskiset + een paar langlaufski's).

Optioneel		
Huur/Koop Vasa materiaalpakket		rolskiset gebruik van sept-feb, langlaufski no-wax, okt-maart, wax ski op vasaloppet-week
t.w.v. € 1100	€ 695	
		Excl. €200 borg. Lever je de spullen weer in dan wordt de borg terug gestort.
losse onderdelen huur		
gebruik rolskiset cursus	€ 89	tussendoor geen rolski's
gebruik rolskiset KRL	€ 25	
gebruik rolskiset UHL	€ 25	
huur langlaufset weekend	€ 59	
huur langlaufset Zweden	€ 115	
huur ski's 2e trainingsweekend?	€ 59	
huur ski's eigen training??	€ 89	train je op het juiste materiaal?
	€ 461	