

► **Zwangere Anna van der Rhee (34) pakt drie langlauftitels**

Luisteren naar lichaam

Ze is toch al negentien weken zwanger. Het weerhield Anna van der Rhee (34) uit Doorn niet van het veroveren van drie titels bij de NK langlaufen in Reit im Winkl.

Marc Hoeben

Doorn

Haar huisarts moet bij de gedachte hebben gegruwd en met hem vele anderen. Maar zet Anna van der Rhee op de bank voor de televisie thuis en ze wordt doodongelukkig.

Dus, ja, natuurlijk reisde ze afgelopen week af naar Zuid-Duitsland, voor de Nederlandse kampioenschappen langlaufen in het Beierse Reit im Winkl. Ze was al negenvoudig nationaal kampioen, daar konden nog de titels op de 7,5 en 25 kilometer vrije stijl en 10 kilometer klassiek bij.

„Of ik nog de dokter om advies heb gevraagd?“, herhaalt ze wat spottend de vraag. „Nou, ik heb veel ervaringen op dat gebied en ook heel veel slechte ervaringen. Het antwoord is ‘nee.’ Ik heb me vooral voorgenomen om goed naar mijn lichaam te luisteren.”

Achtergrond

Haar opmerkingen hebben een achtergrond. De geboren Amerikaanse, met als meisjesnaam Sprague, groeide op in Maine, werd juniorenkampioen in de Verenigde Staten, maar zag een verdere loopbaan in de topsport door overbelastingsblessures en later een schildklierprobleem geblokkeerd worden. Met de medische wereld had ze genoeg te verhapstukken.



▲ Anna van der Rhee in actie op de latten. FOTO HERMAN HOFES.

Door het huwelijk met Bo van der Rhee belandde ze in Nederland. Eerst in Maarssen; maar sinds enkele weken in Doorn. „Ook dat nog, het is de laatste tijd een gekkenhuis. We hebben een verhuizing achter de rug en een verbouwing. De gordijnen hangen inmiddels in de kinderkamer, maar nog lang niet alles heeft al een plek.”

De drukte liet ze even achter zich in Reit im Winkl, met een

“**Natuurlijk heb ik zo mijn twijfels gehad of ik het wel moest doen**

— Anna van der Rhee

vrucht van negentien weken stapte ze in bij de NK. „Natuurlijk heb ik zo mijn twijfels gehad of ik het wel moest doen. Maar het meedoen aan competitie zit in mijn natuur en ik ben gek van langlaufen. Ik wist dat ik niet echt op jacht moest gaan en dat ik altijd kon uitstappen, als het niet goed voelde of als ik de risico's te veel vond worden. Maar ik heb het in mijn eigen tempo gedaan en ik heb geen gekke dingen gedaan. Van het een kwam het ander, zodat ik uiteindelijk toch nog kampioen ben geworden op drie nummers.”

Toeschouwer

Volgende week is het NK marathon (over 30 kilometer) in Thüringen. Die wedstrijd – waar ze wel als toeschouwer naartoe gaat – laat

ze toch maar schieten. „Niet omdat ik het fysiek niet zou aankunnen. Maar het NK is onderdeel van een internationale wedstrijd, je hebt een massastart met zo'n driehonderd deelnemers en ik heb geen zin om in het gedrang te komen of betrokken te raken bij een valpartij.” Wie denkt dat Van der Rhee, die bij Vasa Sport in Cothen haar passie met werk combineert, haar sportieve loopbaan in Beieren heeft afgesloten, heeft het waarschijnlijk mis. „Ik weet niet precies hoe de toekomst er uitziet. Mijn prioriteit ligt op dit moment natuurlijk bij mijn zwangerschap. Maar ik zal altijd blijven bewegen en langlaufen. En, ha, ik heb al de afspraak gemaakt dat ik volgende winter naar de NK ga. Al is het maar als toeschouwer.”