

Succesvol in Beieren

Anna van der Rhee prolongeert titels langlaufen

MAARSEN Langlaufen werd haar met de paplepel ingegoten. Afgelopen week werd Anna van der Rhee in volstrekte anonimiteit in het Duitse Reit im Winkl drievoudig Nederlands kampioen. En dat voelde voor de 33-jarige Maarssense toch een beetje gek. „Deze sport is echt cool.”

MARC HOEBEN

De liefde bracht haar ooit naar Nederland en het bracht haar afgelopen week ook eigenlijk de Nederlandse titels op de 7,5 en 25 kilometer vrije stijl en de 10 kilometer klassiek. Anna van der Rhee keerde zondag terug van een succesvol weekje in Beieren.

Binnekort hoopt ze ook nog de nationale titel op de marathon aan het toch al fraaie rijtje toe te voegen. „Maar het is nog even afwachten of die wedstrijd doorgaat, vanwege het warme weer is de conditie van de sneeuw slecht.”

Voor Van der Rhee is het allemaal niet nieuw. Vorig jaar pakte ze al een kwartet titels, drie jaar terug maakte ze voor het eerst gebruik van haar Nederlandse paspoort en won ze twee titels.

Liefde

In verschillende opzichten volgt ze daarmee haar hart. Acht jaar geleden verhuisde ze - toen nog Anna Sprague - vanwege de liefde voor haar Nederlandse man Bo van der Rhee vanuit de Verenigde Staten naar Nederland. Hij volgde eerst een paar maanden een stage, kwam een jaar later terug en toen volgde het grote besluit om in Europa verder te gaan.

Ze kreeg een nieuw leven, maar de jeugdliefde voor het langlaufen verdween toch ook niet. Van der Rhee groeide op in de staat Maine, in het noordoosten van de Verenigde Staten, op zo'n 3,5 uur rijden



▲ Anna van der Rhee keerde met drie titels terug uit Duitsland. FOTO JERDEN JUMELLE

van het Canadese Quebec. „Toen ik twee jaar was, stond ik al op de ski's. Op 19-jarige leeftijd was ik nationaal kampioen bij de junioren van de Verenigde Staten. Ik was enorm serieus met mijn sport bezig en het was echt de bedoeling om verder te gaan, om de top bij de senioren te halen.”

Mede met het oog op haar sport ging ze naar de universiteit van Utah, in Salt Lake City. Het langlaufen kreeg er al een 'semiprofessioneel' karakter. „Maar ik raakte er overtraint. Ik heb veel last van blessures gehad. Onder andere tien jaar lang van mijn hamstrings en ik had destijds ook zes maanden last van een breuk aan het bovenbeen. Het ging eigenlijk steeds slechter.”

Van der Rhee maakte haar studie scheikunde af, maar besloot te stoppen met haar sport. „Ik dacht echt: dit doe ik nooit meer. Maar na de



Ik werk nu alleen in sport en voel me daar zo veel beter bij

-Anna van der Rhee

verhuizing naar Nederland ging ik elk jaar op bezoek bij familie. En dan begon het toch weer te kriebelen.”

Drie jaar terug kriebelde het zozeer dat ze nog een poging wilde wagen het opnieuw als topsport te benaderen. „Maar ik kreeg gezondheidsproblemen, met mijn schildklier. En ik kwam erachter dat ik niet tegen gluten kan. Ik zat qua

werk ook niet lekker in mijn vel.”

Ze deed onderzoek naar stamcellen, maar gooide het roer om. Ze is nu langlaufinstructrice voor Vasa Sport, een bedrijf in langlauf- en mountainbikereizen en clinics en instructies. Ze werkt ook in de winkel van die firma in Cothen en les in crossfit in Driebergen. „Ik werk nu alleen in sport en voel me daar zo veel beter bij.”

Passie

Langlaufen is nog steeds haar passie. „Ik vind het mooi om wat aan de bekendheid in Nederland te doen. Hier denken mensen dat het een ouwelullensport is. Maar, ha, dat is het echt niet, het is juist cool. Maar zoals ik het nu doe, is het ook geen topsport meer. Daarvoor train ik te weinig. De tijd van topsport heb ik gehad. Dat vind ik echt niet meer leuk.”