

Het Vålådalen Natuureservaat

Het Vålådalen Natuureservaat ligt op de grens met Noorwegen, in het zuidelijk deel van de bergen bij Åre, ten hoogte van het Noorse Trondheim. Het gebied ligt in de provincie Jämtland **en is een** landschap in de regio Norrland in Zweden. Het gebied staat op de lijst om uitgeroepen te worden tot nationaal park, maar momenteel is het nog een natuureservaat. De hoogste top is de Ottfjallstoppen, deze is 1.266 meter.

In de zomer is het een populair gebied onder wandelaars, in de winter is het een ski- en wintersport gebied. In de buurt van het dorp Vålådalen zijn enkele skiliften. Bij buitenlandse bezoekers is Vålådalen nog relatief onbekend, je zult er dan ook voornamelijk Zweden en Noren tegenkomen.

Het gebied is vrij wild en ruig. Ondanks dat de winterroute bestaat (kruizen) is, is ervaring in het toerlanglaufen is een must voor deze trektocht.



Altijd sneeuw!

Vanwege de Noordelijke ligging, de hoogte en het tijdstip waarop deze reis wordt aangeboden ligt er altijd sneeuw. Bovendien zijn de temperaturen in de winter er zelden boven nul, waardoor de sneeuw die er al gevallen is ook blijft liggen.

Welke route(s) gaan we volgen?

We lopen deze route met de klok mee via de gemarkeerde winterroute. Indien de weersomstandigheden het toelaten zullen we van de route afwijken en zelf navigeren in het landschap. De gids zorgt voor de navigatie en dat je elke dag op een veilige en verantwoorde wijze bij de volgende accommodatie terecht komt. Onderweg proberen we waar mogelijk een bergtop mee te pakken en te genieten van de witte vergezichten. Hier kun je schitterende foto's maken om aan het thuisfront te laten zien.

Zwaarte en vereiste ervaring

Met een rugzak van ongeveer 15 kilo langlauf je van hut naar hut. Ervaring met langlaufen of alpineskiën is vereist, evenals een goede conditie (minimaal 2 x per week sporten), koude bestendigheid én een sportieve instelling. Het succes van een tocht als deze is afhankelijk van allerlei omstandigheden, maar vooral van je eigen instelling. Af en toe een onverwachte sneeuwduik hoort erbij en daarnaast geldt: er is geen slecht weer, alleen slechte kleding. Voor ons betekent dat, dat we op de toerdagen altijd op pad gaan, tenzij het zicht zo slecht is dat de veiligheid in het gedrang komt. Dan blijven we in de hut. We blijven 2 dagen op dezelfde plaats wat dient als rustdag, reserve dag voor slecht weer of een mooie dagtocht te maken.

We raden je aan eerst een [backcountry cursus in het Schwarzwald](#) of een vergelijkbare tocht in Scandinavië te hebben gedaan!

STF lidmaatschap

De reisprijs is berekend op STF lidmaatschap. Met dit lidmaatschap krijgen we korting in de accommodaties waar we overnachten. **STF lidmaatschap is verplicht bij deze reis!** Via [deze link](#) kan je online je STF lidmaatschap aanvragen.

Je krijgt dan binnen 14 dagen een pasje thuis gestuurd. Kosten zijn 345 SEK (ongeveer 35 euro). Geef je lidmaatschapsnummer vooraf door aan Vasa Sport. Je kan ook een STF lidmaatschap kopen in de startplaats Valadalen.

Heen- en Terugreis

De heen en terugreis naar en van Valadalen mountainstation dien je zelf te boeken. Hiervoor zijn meerdere mogelijkheden. Je kan vliegen naar Stockholm (Arlanda), Ostersund of Trondheim met aansluitend een (nacht)trein naar Undersaker. Vanaf daar met de bus of taxi naar [Valadalen Mountain station](#).

De vlieg- en treinreis naar dit startpunt dien je zelf te regelen. Vliegtickets kun je bijvoorbeeld via www.vliegtickets.nl regelen en treintickets via [deze website](#).

Op de startdag van de reis moet je om 18:00 uur in Valadalen Mountain station zijn. Dan ben je op tijd voor het diner en begint de reis officieel.

Op de laatste dag van de reis neem je in de ochtend de bus naar Undersaker en vervolgens de trein naar een van de vliegvelden hierboven genoemd en vervolgens vlieg je terug naar huis.

Wacht met het boeken van je tickets totdat je van ons hebt gehoord dat de reis definitief door gaat (ivm het minimum aantal deelnemers). Dit is uiterlijk 2 maanden voorafgaand aan de reis. Hierover krijg je per mail bericht.

Zorg bij het boeken van je tickets dat je voldoende overstaptijd hebt.

Vorbereidingsbijeenkomst

De datum van de voorbereidingsbijeenkomst staat nog niet vast. Zodra dat bekend is wordt dit aan jullie gecommuniceerd. Bij de [Vasa Shop](#) in Cothen kan je huurmateriaal passen en reserveren. Bij de boeking kan je aangeven of je materiaal wilt huren.

Bij KLM kan je zelf sportbagage/ski's aanmelden. Op de voorbereidingsdag bij Vasa Sport in Nederland kunnen we afspreken om 1 of 2 gezamenlijke skitassen mee te nemen, dat scheelt in de kosten. Je kan dus het beste wachten met sportbagage aan te melden nadat op de voorbereidingsdag is besproken hoe we de (huur)ski's meenemen. Bagage en ski's nemen jullie zelf (evt. onderling verdelen) mee.

Heb je na het lezen van dit document nog vragen? Stuur een mail naar reizen@vasasport.nl