

Rondom het bergmassief van Sylan (Sylarna in het Zweeds)

Sylarna is een bergmassief op de grens van Noorwegen en Zweden in de provincie Sør Trøndelag en het landschap Jämtland. Het hoogste punt, Storsylen, ligt op 1762 meter boven de zeespiegel. Ten zuidoosten van het massief ligt Helagsfjället en ten westen bevindt zich het nationaal park Skarvan og Roltdalen. Jämtland grenst in het westen aan Noorwegen, in het noordoosten aan het Zweedse landschap Lapland, in het oosten aan Ångermanland en in het zuiden aan Härjedalen en Medelpad. Jämtland is het op een na grootste landschap van Zweden. Aan de Zweedse zijde van Sylan ligt de berghut Sylarna. Deze hut is eigendom van de Svenska Turistföreningen (STF). Aan de Noorse kant worden door Den Norske Turistforening twee hutten onderhouden, de Nedalshytta en Storerikvollen.

Sinds eind 2008 maakt het Zweedse deel van Sylan deel uit van het nationaal park Vålådalen–Sylarna.

Welke route(s) gaan we volgen?

De tocht is een ronde met start en finish in Zweden waarbij we ook 3 dagen in Noorwegen zijn. We slapen 3 nachten in Noorwegen en 3 nachten in Zweden. We verplaatsen ons van hut naar hut en we maken 1x een dagtocht. Dit is tevens een mogelijkheid tot een rustdag en een back-up bij onverantwoord slecht weer. De route die we lopen is deels gemarkeerd, deels navigeren we zelf. Het gebied heeft prachtige weidse uitzichten met veel ruimte om je eigen spoor te trekken. We starten onze tocht in Storulvan en eindigen daar ook weer, vanwaar we de bus nemen naar Duved/Enafors en nadien met de (nacht)trein terug reizen.



Bron: Google Maps

Altijd sneeuw!

Vanwege de Noordelijke ligging, de hoogte en het tijdstip waarop deze reis wordt aangeboden ligt er altijd sneeuw. Bovendien zijn de temperaturen in de winter er zelden boven nul, waardoor de sneeuw die er al gevallen is ook blijft liggen.

Zwaarte en vereiste ervaring

We maken dagtochten die variëren van 12 tot 22 kilometer per dag. Daarbij zullen we af en toe een eind klimmen en soms heerlijk naar beneden zoeven. Ga uit van 150 tot 500 hoogtemeters per dag. Met een rugzak van 12-14 kilo vereist dit ervaring met langlaufen of alpineskiën, evenals een goede conditie (minimaal 2 x per week sporten), kou bestendigheid én een sportieve instelling. Het succes van een tocht als deze is afhankelijk van allerlei omstandigheden, maar vooral je eigen instelling. Af en toe een onverwachte sneeuwduik hoort er bij en daarnaast geldt: er is geen slecht weer, alleen slechte kleding. Voor ons betekent dat dat we in principe op de toerdagen gewoon op pad gaan, tenzij het zicht zo slecht is dat de veiligheid in het gedrang komt. Dan blijven we in de hut.

We raden je aan eerst een [backcountry cursus in het Schwarzwald](#) of Thüringen te hebben gevolgd!

Authentieke Zweedse en Noorse berghutten

Je overnacht afwisselend in authentieke Zweedse en Noorse berghutten. We koken zelf en slapen op meer-persoonskamers. De hutten in Zweden zijn bemand, wat wil zeggen dat daar iemand is die de

hut beheert. In Noorwegen zijn het onbemande hutten en kan je alleen in als je een sleutel daarvoor hebt. Het kan zelfs zijn dat we die Noorse hutten eerst nog moeten uitgraven 😊
In de Zweedse hutten is er wel elektriciteit, centrale verwarming, stromend water en toiletten. In de Noorse hutten is dat er niet en hier draait het echt om de eenvoud en rust. Vuren maken we door zelf hout te hakken en op te stoken, zo smelten we ook de sneeuw voor drinkwater. Hier koken we eveneens zelf met de meegebrachte dingen uit NL. Gedurende de reis is er geen telefoonbereik/internet aanwezig.
Zowel de Zweedse als ook Noorse hutten hebben een klein winkeltje om wat basis voedsel te kunnen kopen.. We lunchen als het mooi weer is buiten en anders in een schuilhutje met ons zelfgemaakte lunchpakket.

In 2 Zweedse hutten is een sauna aanwezig. De Noorse hutten hebben dat niet. Een deel van het voedsel neem je zelf mee in je rugzak vanuit NL, een deel kopen we onderweg bij.

STF Lidmaatschap

De reisprijs is berekend op STF lidmaatschap. Met dit lidmaatschap krijgen we korting in de accommodaties waar we overnachten. STF lidmaatschap is **verplicht** bij deze reis.

[STF lidmaatschap aanvragen >>](#)

Na je aanvraag krijg je een pasje thuisgestuurd. De kosten van het lidmaatschap zijn 350 SEK (ongeveer € 35). Geef je lidmaatschapsnummer vooraf door aan Vasa Sport. Je kan ook in de eerste hut een STF lidmaatschap afsluiten.

Ben je lid van Hostelling International of DNT? Dan volstaat dat ook, je hoeft dan geen STF lid te worden.

Hoe reis je het heen- en terug naar de bestemming?

Deze reis begint en eindigt officieel in de Storulvan Mountain Lodge.

Om daar te komen zijn er 3 opties waarvan optie 1 de beste is:

Optie 1: Vliegen naar Stockholm Arlanda met aansluitend nachttrein naar Duved

De beste manier om daar te komen is de dag ervoor te vliegen naar Stockholm Arlanda en vervolgens met de nachttrein naar Duved. Hier kom je in de ochtend aan en neem je de bus die daarop aansluit naar Storulvan (aankomst Storulvan 09.30uur).

Terug vlieg je weer via Stockholm. Het reisschema ziet er als volgt uit:

> Heenreis: vliegen van Amsterdam Schiphol naar Stockholm Arlanda en met nachttrein naar Duved. Vervolgens met bus naar Storulvan Mountain Lodge.

> Terugreis: nachttrein van Duved naar Stockholm Arlanda (of evt. centraal indien je Stockholm wilt bezoeken) en terugvliegen naar Amsterdam Schiphol.

Geschatte kosten zijn € 250 voor retour nachttrein plus bus Duved-Storulvan. Busticket boek je via <https://www.wansethbuss.se/>

Optie 2: Vliegen naar Trondheim en de volgende dag met de trein (ca. 1.5 uur) naar Enafors

Je vliegt rechtstreeks naar Trondheim. Omdat de treintijden van Trondheim naar Enafors (uitgaand van huidige gegevens) hoogstwaarschijnlijk niet aansluiten op de beschikbare vluchten overnacht je die nacht in Trondheim. De volgende ochtend neem je de trein vanaf Trondheim naar Enafors. Je stapt 1x over in Storlien. Na 1,5 uur kom je aan in Enafors waar je de bus kan nemen naar Storulvan Mountain Lodge. Voor de terugreis geldt hetzelfde in omgekeerde vorm. Let wel op de treintijden van Enafors naar Trondheim. Als dat niet aansluit kan je beter in Storulvan een extra overnachting boeken. Eenmaal aangekomen in Trondheim vlieg je terug naar NL. Geschatte kosten voor trein Trondheim-Enafors, bustransfer Enafors-Storulvan en 2x overnachting in Trondheim zijn € 250-275. Het is aan te raden om samen met een medereiziger een kamer te delen in Trondheim, zodat hotelkosten worden bespaard. Busticket boek je via <https://www.wansethbuss.se/>

Optie 3: Vliegen naar Ostersund en de volgende dag met de trein (ca. 1.5 uur) naar Duved

Je vliegt via Stockholm naar Ostersund. Omdat de treintijden van Ostersund naar Duved (uitgaande van huidige gegevens) hoogstwaarschijnlijk niet aansluiten op de beschikbare vluchten overnacht je die nacht in Ostersund. De volgende ochtend neem je de trein naar Duved waar je de bus kan nemen naar Storulvan Mountain Lodge. Voor de terugreis geldt hetzelfde in omgekeerde vorm. Geschatte kosten voor trein Ostersund-Duved, bustransfer Duved-Storulvan en 2x overnachting in

OstersundTrondheim zijn € 275-350. Het is aan te raden om samen met een medereiziger een kamer te delen in Ostersund, zodat hotelkosten worden bespaard. Busticket boek je via <https://www.wansethbuss.se/>

Vliegen

De vluchten (heen en terug) naar Stockholm Arlanda, Ostersund of evt Trondheim dien je zelf te boeken. Vink bij boeking aan dat je vliegt en geef je reisgegevens aan ons door. Op het moment dat het minimum aantal deelnemers bereikt is, adviseren we je om je vliegtickets direct te regelen! Hetzelfde geldt voor de (nacht)treintickets! Indien gewenst kunnen we je in contact brengen met overige deelnemers om zo wellicht samen te reizen/overnachten. Het is belangrijk om je reisschema af te stemmen, zodat je op tijd bent in Storulvan Mountain Lodge. Daar begint de reis officieel.

Op de volgende sites zie je snel de mogelijke vluchten:

<http://www.vliegtickets.nl> en www.skyscanner.nl

Voor het boeken van (nacht)treintickets vanaf Stockholm?Ostersund naar Duved verwijzen we je naar: <https://www.sj.se/en/home.html#/>

Voor het boeken van treintickets vanaf Trondheim naar Enafors verwijzen we je naar:

<https://www.vy.no/en> (treinnummer 72, Trondheim Lufthavn>Enafors). Let op: de beschikbare treinen zijn pas 90 dagen voorafgaand te boeken)

Dus samenvattend:

- Je boekt zelf je vluchten naar en van Stockholm-Arlanda of evt Trondheim
- Je regelt zelf je (nacht)trein heen en terug naar Duved of Enafors
- Bij deze reis helpen we je natuurlijk en stemmen de reisgegevens op elkaar af.

Bij KLM kan je zelf sportbagage/ski's aanmelden. Op de voorbereidingsdag bij Vasa Sport in Nederland kunnen we afspreken om 1 of 2 gezamenlijke skitassen mee te nemen, dat scheelt in de kosten. Je kan dus het beste wachten met sportbagage aan te melden nadat op de voorbereidingsdag is besproken hoe we de (huur)ski's meenemen. Bagage en ski's nemen jullie zelf (evt. onderling verdelen) mee.

Zorg bij het boeken van je vliegtickets dat je voldoende overstaptijd hebt.

Indien je nog een bezoek aan Stockholm centrum wilt brengen, moet je weten dat Stockholm Arlanda op 20 minuten met de sneltrein (Arlanda Express) of 50 minuten met de bus (Flygbuss) te bereiken is. Kosten voor een enkele reis met de Arlanda Express is 119SEK en de Flyguss 49 SEK (retourtjes goedkoper). De tickets kan je op het vliegveld kopen.

Vorbereidingsbijeekomst

Voor deze reis houden we een online voorbereidingsbijeekomst. Zodra de datum bekend is informeren we je hierover.

De [Vasa Shop](#) is dan ook open, zodat je huurmateriaal kan passen en reserveren. Bij de boeking kan je aangeven of je materiaal wilt huren.

Tijdens deze bijeenkomst nemen we door wie welke vluchten heeft geboekt en hoe we eventueel gezamenlijk de ski's en andere bagage inchecken. Uiteraard is er de mogelijkheid om vragen te stellen indien er nog onduidelijkheden zijn.

Heb je na het lezen van dit document nog vragen? Stuur een mail naar reizen@vasasport.nl