

### Rondom het bergmassief van Sylan (Sylarna in het Zweeds)

Sylarna is een bergmassief op de grens van Noorwegen en Zweden in de provincie Sør Trøndelag en het landschap Jämtland. Het hoogste punt, Storsylen, ligt op 1762 meter boven de zeespiegel. Ten zuidoosten van het massief ligt Helagsfjället en ten westen bevindt zich het nationaal park Skarvan og Roltdalen. Jämtland grenst in het westen aan Noorwegen, in het noordoosten aan het Zweedse landschap Lapland, in het oosten aan Ångermanland en in het zuiden aan Härjedalen en Medelpad. Jämtland is het op een na grootste landschap van Zweden. Aan de Zweedse zijde van Sylan ligt de berghut Sylarna. Deze hut is eigendom van de Svenska Turistföreningen (STF). Aan de Noorse kant worden door Den Norske Turistforening twee hutten onderhouden, de Nedalshytta en Storerikvollen.

Sinds eind 2008 maakt het Zweedse deel van Sylan deel uit van het nationaal park Vålådalen–Sylarna.

### Welke route(s) gaan we volgen?

De tocht is een ronde waarbij we ons verplaatsen en 1x een dagtocht maken/mogelijkheid tot een rustdag. De officiële route is gemarkeerd, wat niet wil zeggen dat we die altijd volgen. Het gebied heeft prachtige weidse uitzichten met veel ruimte om je eigen spoor te trekken. We starten en eindigen in Storulvan Mountain Lodge. Hier overnachten we echter niet.



Bron: Google Maps

### Altijd sneeuw!

Vanwege de Noordelijke ligging, de hoogte en het tijdstip waarop deze reis wordt aangeboden ligt er altijd sneeuw. Bovendien zijn de temperaturen in de winter er zelden boven nul, waardoor de sneeuw die er al gevallen is ook blijft liggen.

### Zwaarte en vereiste ervaring

We maken dagtochten die variëren van 17 tot 26 kilometer per dag. Daarbij zullen we af en toe een eind klimmen en soms heerlijk naar beneden zoeven. Ga uit van 150 tot 500 hoogtemeters per dag. Met een rugzak van 14-16 kilo vereist dit ervaring met langlaufen of alpineskiën, evenals een goede conditie (minimaal 2 x per week sporten), kou bestendigheid én een sportieve instelling. Het succes van een tocht als deze is afhankelijk van allerlei omstandigheden, maar vooral je eigen instelling. Af en toe een onverwachte sneeuwduik hoort er bij en daarnaast geldt: er is geen slecht weer, alleen slechte kleding. Voor ons betekent dat dat we in principe op de toerdagen gewoon op pad gaan, tenzij het zicht zo slecht is dat de veiligheid in het gedrang komt. Dan blijven we in de hut.

### Authentieke en luxe Zweedse berghutten

Je overnacht afwisselend in authentieke Zweedse berghutten en "luxere" berghutten en die op dag afstand van elkaar liggen. Meestal koken we zelf en een enkele maal schuiven we bij het luxe ontbijtbuffet aan. Halverwege de week dineren we 1 maal in het restaurant van een hut. In de luxere berghutten slapen we op meerpersoonskamers. Hier is echter, veelal in het hoofdgebouw, centrale verwarming, elektriciteit, stromend water, toiletten en telefoonbereik/internet aanwezig. Hier is vaak ook een restaurant aanwezig (maar hier maken we slechts 1x gebruik van). In de authentieke Zweedse berghutten (Stuga) waar we eveneens slapen op meerpersoonskamers, is geen elektriciteit,

stromend water en telefoonontvangst. Hier draait het meer om de eenvoud en rust. Hier koken we zelf met de meegebrachte dingen uit NL.

Vaak hebben de Zweedse stugorna een klein winkeltje én een knusse traditionele sauna. Eerst opwarmen bij de hout gestookte kachel en dan rollen door de sneeuw. Dit is pas echt genieten van een eenvoudig leven! Naar de wc gaan is een belevenis: kleine houten huisjes op enkele meters van de hut. We maken in deze stugorna zelf ons eten klaar en vullen de thermosflessen met warm water voor thee en koffie onderweg. We lunchen als het mooi weer is buiten en anders in een schuilhutje met ons zelfgemaakte lunchpakket. Avondeten doen we in de hutten, meestal koken we zelf. 1x hebben we een goed in het restaurant van de hut. 3x ontbijten we in het restaurant gedeelte van de hut, wat veelal een riant buffet is.

Op de meeste plekken is een sauna aanwezig. Deze reis heeft dus een afwisselend karakter van eenvoud en luxe. Het voordeel is dat je minder eten zelf hoeft mee te nemen in je rugzak.

### STF Lidmaatschap

De reisprijs is berekend op STF lidmaatschap. Met dit lidmaatschap krijgen we korting in de accommodaties waar we overnachten. STF lidmaatschap is **verplicht** bij deze reis.

[STF lidmaatschap aanvragen >>](#)

Na je aanvraag krijg je een pasje thuisgestuurd. De kosten van het lidmaatschap zijn 295 SEK (ongeveer € 32). Geef je lidmaatschapsnummer vooraf door aan Vasa Sport. Je kan ook in de eerste hut een STF lidmaatschap afsluiten.

Ben je lid van Hostelling International of DNT? Dan volstaat dat ook, je hoeft dan geen STF lid te worden.

### Hoe reis je het heen- en terug naar de bestemming?

Deze reis begint officieel in de Storulvan Mountain Lodge op zondag 8 maart 2020 om 11:00 uur. Om daar te komen zijn er **2 opties**:

#### **Optie 1: Vliegen naar Stockholm met aansluitend nachttrein naar Duved**

De beste manier om daar te komen is op zaterdag 7 maart te vliegen naar Stockholm Arlanda en vervolgens met de nachttrein naar Duved. Hier kom je zondagochtend aan en neem je de bus die daarop aansluit naar Storulvan. De reis eindigt ook weer in Storulvan.

Terug vlieg je weer via Stockholm. Het reisschema ziet er als volgt uit:

> Heenreis: vliegen van Amsterdam Schiphol naar Stockholm Arlanda en met nachttrein naar Duved. Vervolgens met bus naar Storulvan Mountain Lodge.

> Terugreis: bus naar Duved (of evt. Enafors) en nachttrein naar Stockholm Arlanda (of evt. centraal indien je Stockholm wilt bezoeken) en terugvliegen naar Amsterdam Schiphol.

Geschatte kosten zijn € 250 voor retour nachttrein en retour bus Duved/Storulvan.

#### **Optie 2: Vliegen naar Trondheim en de volgende dag met de trein (ca. 1,5 uur) naar Enafors**

Je vliegt rechtstreeks naar Trondheim. Omdat de treintijden (uitgaand van huidige gegevens) hoogstwaarschijnlijk niet aansluiten op de beschikbare vluchten overnacht je die nacht in Trondheim. De volgende ochtend neem je de trein vanaf het treinstation "Hell Stasjon", wat vlak bij het vliegveld ligt, naar Enafors. Je stapt 1x over in Storlien. Na 1,5 uur kom je aan in Enafors waar je de bus kan nemen naar Storulvan Mountain Lodge. Indien gewenst kunnen we een gemeenschappelijke bus/taxi vanaf Enafors organiseren. Voor de terugreis geldt hetzelfde, je neemt in de avond de trein naar trondheim. Hier overnacht je weer en vliegt de volgende dag terug naar NL. Geschatte kosten voor retourtje trein Trondheim-Enafors, retourtje bus Enafors-Storulvan en 2x overnachting in Trondheim zijn € 250. Het is aan te raden om samen met een medereiziger een kamer te delen in Trondheim, zodat hotelkosten worden bespaard (ca. de helft).

### Vliegen

De vluchten (heen en terug) naar Trondheim of Stockholm Arlanda moet je zelf boeken. Vink bij boeking aan dat je vliegt en geef je reisgegevens aan ons door. Op het moment dat het minimum aantal deelnemers bereikt is, adviseren we je om je vliegtickets direct te regelen! Hetzelfde geldt voor de (nacht)treintickets. Indien gewenst kunnen we je in contact brengen met overige deelnemers om zo

wellicht samen te reizen/overnachten. Het is belangrijk om je reisschema af te stemmen, zodat je op tijd bent in Storulvan Mountain Lodge op **zondag 8 maart 2020 om 10:30 uur**. Dan begint de reis officieel.

In onderstaand schema staan de mogelijke vluchten en treinen met tijden weergegeven die in aanmerking komen om te boeken. Op de volgende sites zie je snel de mogelijke vluchten:

<http://www.vliegtickets.nl> en [www.skyscanner.nl](http://www.skyscanner.nl)

Voor het boeken van (nacht)treintickets vanaf Stockholm naar Duved verwijzen we je naar:

<https://www.sj.se/en/home.html#/>

Voor het boeken van treintickets vanaf Trondheim naar Enafors verwijzen we je naar:

<https://www.vy.no/en> (treinnummer 72, Trondheim Lufthavn>Enafors). Let op: de beschikbare treinen zijn pas 90 dagen voorafgaand te boeken)

Dus samenvattend:

- Je boekt zelf je vluchten naar en van Trondheim of Stockholm-Arlanda.
- Je regelt zelf je trein naar Duved of Enafors
- Wij kunnen behulpzaam zijn bij het organiseren of regelen van de bustransfer van Enafors/Duved

**Kies je voor optie 1 (Stockholm+nachttrein Duved)** dan vind je hieronder een overzicht van de mogelijke vluchten en tijden in het groen die we je adviseren:

Reisgegevens Heenreis			Reisgegevens Terugreis		
Datum	Vlucht	Tijden	Datum	Bus+nachttrein	Tijden
za 07.03	A'dam-Stockholm Arlanda	08:25-10:25	za 14.03	Bus Storulvan-Duved	18:00-18:45
		10:40-12:45	za 14.03	Duved-Stockholm Arlanda	19:27-06:15
		14:35-16:35		Vlucht	
za 07.03	Nachttrein		zo 15.03	Stockholm Arlanda-A'dam	07:45-09:55
	Stockholm Arlanda-Duved	21:36-08:36			11:15-13:20
	Stockholm Centraal-Duved	21:12-08:36			13:20-15:20
					13:30-15:35
zo 08.03	Bus				16:35-18:45
	Duved-Storulvan	08:45-09:30			17:20-19:30

**Let op:** deze tijden veranderen mogelijk nog!

**Kies je voor optie 2 (Trondheim+overnachting+trein Enafors)** dan vind je hieronder een overzicht van de mogelijke vluchten en mogelijke treintijden van en naar Trondheim met in het groen de geadviseerde tijden:

Heenreis				Terugreis			
Datum:	Vlucht:		Treintijden:	Datum:	Vlucht:		Treintijden:
vr 06.03	A'dam-TRD	14.25-16.40	08.18-09.48	za 14.03	nvt		18.21-19.45 Enafors-Trondheim
	A'dam-TRD	20.35-22.50	17.18-18.54	zo 15.03	TRD-A'dam	06.15-08.45	09.10-10.44
za 07.03	A'dam-TRD	14.25-16.40	08.18-09.48		TRD-A'dam	17.10-19.35	18.21-19.45
	A'dam-TRD	20.35-22.50	17.18-18.54				
Zo 08.03			08.18-09.48 Trondheim-Enafors				

**Let op:** deze tijden veranderen mogelijk nog!

Bij KLM kan je zelf sportbagage/ski's aanmelden. Op de voorbereidingsdag bij Vasa Sport in Nederland kunnen we afspreken om 1 of 2 gezamenlijke skitassen mee te nemen, dat scheelt in de kosten. Je kan dus het beste wachten met sportbagage aan te melden nadat op de voorbereidingsdag is besproken hoe we de (huur)ski's meenemen. Bagage en ski's nemen jullie zelf (evt. onderling verdelen) mee.

**Zorg bij het boeken van je vliegtickets dat je voldoende overstaptijd hebt.**

Indien je nog een bezoek aan Stockholm centrum wilt brengen, moet je weten dat Stockholm Arlanda op 20 minuten met de sneltrein (Arlanda Express) of 50 minuten met de bus (Flygbuss) te bereiken is. Kosten voor een enkele reis met de Arlanda Express is 119SEK en de Flyguss 49 SEK (retourtjes goedkoper). De tickets kan je op het vliegveld kopen.

**Vorbereidingsbijeenkomst**

De bijeenkomst is gepland op **zaterdag 8 februari 2020 van 9:00 tot 12:00 uur** in de [Vasa Shop](#).

De winkel is dan ook open, waar je huurmateriaal kan passen en reserveren. Bij de boeking kan je aangeven of je materiaal wilt huren.

Tijdens deze bijeenkomst nemen we door wie welke vluchten heeft geboekt en hoe we eventueel gezamenlijk de ski's en andere bagage inchecken. Uiteraard is er de mogelijkheid om vragen te stellen indien er nog onduidelijkheden zijn.

Heb je na het lezen van dit document nog vragen? Stuur een mail naar [reizen@vasasport.nl](mailto:reizen@vasasport.nl)