



Trekking Auvergne

Omgeving

De Auvergne, een wielervedijs

De regio Auvergne is onderdeel van het Centraal Massief. Het Centraal Massief is een keten van middelgebergtes dat zich uitstrekt van midden Frankrijk tot aan de Middellandse zee. Het heeft een voornamelijk vulkanische oorsprong. De Auvergne beslaat het noordelijke gedeelte.

De Auvergne is een waar fietsparadijs. Een grote hoeveelheid wegen en weggetjes in dit dunbevolkte gebied maken dat de routes autoluw zijn. De schitterende tochten gaan door verscholen dorpjes, over mooie weggetjes en bieden verrassende vergezichten en leuke klimmen. De klimmen zijn typisch zo'n 200 à 400 hoogtemeters langs (2e en 3e categorie) en gaan tot zo'n 800 hoogtemeters (1e categorie). Dit lijkt misschien niet zo heftig, maar je krijgt elke dag meerdere klimmen voor de wielen en er is geen meter vlak in de tochten.

De Auvergne bestaat uit 4 departementen: de Allier, Puy-de-Dôme, Haute Loire en de Cantal. Jouw trekking gaat door 3 van deze departementen. Het meest noordelijke departement, de Allier wordt niet aangedaan. Tijdens deze reis maak je kennis met 4 middelgebergtegebieden; het Massief du Sancy, de Chaîne des Puys, de Livradois-Forez en de Cantal.

Klimaat

Het Centraal Massief kent een mix van een landklimaat (koude winters en warme zomers) en, als eerste massief vanaf de Atlantische oceaan, een zeeklimaat met veel neerslag in winter en lente. Omdat een aantal accommodaties boven de 1.000 m hoogte liggen, zijn de avonden en ochtenden vaak frs. Denk dus aan een fleecce voor 's avonds en een bodywarmer en arm en beenstukken voor het eerste uur van de fietstochten en afdalingen. Door de hoogte is de zonkracht ook een stuk sterker dan in Nederland en België, neem dus een goede zonbescherming mee.

Le Mont-Dore

Je reist met eigen vervoer naar [Le Mont-Dore](#). Deze plaats is te bereiken met de auto, de trein en het vliegtuig.

