



Sancy Massief

Omgeving / Routes

Het Centraal Massief

Het Sancy massief is onderdeel van het **Centraal Massief** en bevindt zich in het departement Puy-de-Dôme dat weer onderdeel is van de **regio Auvergne**. De Puy de Sancy is met 1.886m de hoogste top van het Centraal Massief. Dit massief heeft een vulkanische oorsprong. De rivier de Dordogne ontspringt hier aan de voet van de Puy de Sancy. Ten noorden van het Sancy Massief ligt de Chaîne des Puys, een jong vulkanisch gebied, met als bekendste top de **Puy de Dôme**. Ten zuiden de Cantal, een zeer oud vulkanisch gebied en met als bekende top de **Puy Mary**.

Auvergne is een fietsparadijs

Aan de voet van de Sancy, op een hoogte van 1.050m, midden in de natuur, ligt **het levendige dorp Le Mont-Dore**. Een dorp met een lange historie, mede vanwege de thermale baden. Le Mont-Dore is tijdens deze reis jouw standplaats. In dit gezellige dorp bevinden zich veel leuke, betaalbare restaurants en winkeltjes waar Fransen vol trots hun lokale specialiteiten verkopen.

Zoals gezegd is de Auvergne een waar **fietsparadijs**. Een grote hoeveelheid wegen en weggetjes in dit dunbevolkte gebied maken dat de **routes autoluw** zijn. De schitterende tochten gaan door verscholen dorpjes, over mooie weggetjes en bieden verrassende vergezichten en leuke klimmen.

Routes zijn er meer dan genoeg

Het gebied is een middengebergte, waardoor je elke dag meerdere klimmen voor de wielen krijgt. Er is werkelijk geen meter vlak en je mag rekenen op ongeveer 1.000 hoogtemeters per 50 km. De cols gaan tot 1.450 meter. De klimmen zijn zo'n 200 à 400 hoogtemeters lang en gaan tot zo'n 700 hoogtemeters (2e en 3e categorie).

Wij hebben een zeer **uitgebreid netwerk van routes** opgezet. De routes gaan steeds een andere richting op en elke route kent meerdere afstandsvarianten. Deze beginnen meestal met 50 km en lopen per 15 km op tot 140 km, waardoor je elke dag een andere streek kan verkennen met een route op eigen niveau. Als er veel niveauverschil in de groep is, kan je uiteraard ook meerdere afstanden kiezen.

Op de dag van aankomst ontvang je algemene informatie over de mogelijkheden. Als je van Vasa Sport een GPS-ontvanger huurt krijg je desgewenst ook instructie in het omgaan met de GPS. Daarna zullen elke ochtend bij het ontbijt de routevarianten van de dag besproken worden. De begeleiders ter plekke maken op basis van het aantal tochten dat je wilt rijden en eventueel de weersomstandigheden een keus uit het aanbod. Je kiest vervolgens de afstandsvariant. Mocht tijdens de tocht blijken, dat een route toch te licht of te zwaar is, dan kan je zonder probleem overstappen naar een andere variant. Van iedere etappe zullen meerdere varianten in de GPS-ontvanger geladen worden.

Je reist met eigen vervoer naar [Le Mont-Dore](#). Deze plaats is te bereiken met de auto, de trein en het vliegtuig.

Klimaat

Het Centraal Massief kent een mix van een landklimaat (koude winters en warme zomers) en, als eerste massief vanaf de Atlantische oceaan, een zeeklimaat met veel neerslag in winter en lente. Omdat Le Mont-Dore op 1.050 m hoogte ligt zijn de avonden en ochtenden vaak fris. Denk dus aan een fleecede voor 's avonds en een bodywarmer en arm- en beenstukken voor het eerste uur van de fietstochten en afdalingen. Door de hoogte is de zonkracht ook een stuk sterker dan in Nederland en België, neem dus ook goede zonbescherming mee.

Partners Vasa Sport:



VASA SPORT
www.vasasport.nl

