



Etappe 1		7 Mountains Trails			
Start	Finish	Niveau	Afstand	Hoogst	Klimmen
Königswinter 143	Königswinter 143	1GR	34,0	443	1220
		1LB	53,1	443	1700
		1RO	66,2	459	2150
Etappe 2		7 Mountains Trails			
Start	Finish	Niveau	Afstand	Hoogst	Klimmen
Königswinter 143	Königswinter 143	2GR	46,8	427	1360
		2LB	53,0	459	1840
		2RO	69,9	427	2240
Etappe 3		7 Mountains Trails			
Start	Finish	Niveau	Afstand	Hoogst	Klimmen
Königswinter 143	Königswinter 143	3GR	46,0	186	1030
		3LB	60,6	337	1510
		3RO	74,1	337	2030