



Roadbook

Racefiets Trekking Auvergne 2017

wordt voor 2018 aangepast

De Auvergne, een wielerparadijs

De regio Auvergne is onderdeel van het Centraal Massief. Het Centraal Massief is een keten van middelgebergtes dat zich uitstrekt van midden Frankrijk tot aan de Middellandse zee. Het heeft een voornamelijk vulkanische oorsprong. De Auvergne beslaat het noordelijke gedeelte.

De Auvergne is een waar fietsparadijs. Een grote hoeveelheid wegen en weggetjes in dit dunbevolkte gebied maken dat de routes autoluw zijn. De schitterende tochten gaan door verscholen dorpjes, over mooie weggetjes en bieden verrassende vergezichten en leuke klimmen. De klimmen zijn typisch zo'n 200 à 400 hoogtemeters langs (2e en 3e categorie) en gaan tot zo'n 800 hoogtemeters (1e categorie). Dit lijkt misschien niet zo heftig, maar je krijgt elke dag meerdere klimmen voor de wielen en er is geen meter vlak in de tochten.

De Auvergne bestaat uit 4 departementen: de Allier, Puy-de-Dôme, Haute Loire en de Cantal. Jouw trekking gaat door 3 van deze departementen. Het meest noordelijke departement, de Allier wordt niet aangedaan. Tijdens deze reis maak je kennis met 4 middelgebergtegebieden; het Massief du Sancy, de Chaîne des Puys, de Livradois-Forez en de Cantal.

Klimaat

Het Centraal Massief kent een mix van een landklimaat (koude winters en warme zomers) en, als eerste massief vanaf de Atlantische oceaan, een zeeklimaat met veel neerslag in winter en lente. Omdat een aantal accommodaties boven de 1.000 m hoogte liggen, zijn de avonden en ochtenden vaak fris. Denk dus aan een fleece voor 's avonds en een bodywarmer en arm en beenstukken voor het eerste uur van de fietstochten en afdalingen. Door de hoogte is de zonkracht ook een stuk sterker dan in Nederland en België, neem dus een goede zonbescherming mee.

De Auvergne Racefiets Trekking in vogelvlucht

Le Mont-Dore is gelegen aan de voet van het Sancy Massief in het departement Puy de Dôme. Het gebied heeft een vulkanische oorsprong en is verrassend uitdagend en afwisselend. Open toppen met vergezichten worden afgewisseld met rivierdalen welke zich meestal in een bos bevinden.

Tijdens de eerste etappe blijven jullie in het departement Puy de Dôme en fietsen jullie door het indrukwekkende vulkanenlandschap van de Chaîne des Puys. De tweede etappe brengt jullie via het dal van de rivier de Allier naar het gebied van het Parc Naturel Régional de Livradois Forez.

Tijdens de derde etappe blijft u grotendeels in de Livradois Forez. Na een lange afdaling bereikt u wederom het dal van de Allier welke jullie via de gorges d'Allagnon verlaten. De vierde etappe brengt jullie naar het departement Cantal. In dit departement staat onder andere de klim naar de Pas de Peyrol op dag 5 op het programma. Met zijn 1.589 meter het dak van de trektocht. Tijdens de 6^e etappe verlaten jullie de Cantal om op deze laatste fietsdag (vanaf de 80 km routes via de Cézaillier) terug naar Le Mont-Dore te fietsen.

Etappe 1: Le Mont-Dore (1.055m) – Olloix (845m)

De mogelijke afstanden

Afstand	Klimmen	Dalen	Klimindex
70 (69 km)	1.170m	1.360m	1.700m
80 (84 km)	1.560m	1.740m	1.850m
95 (95 km)	1.770m	1.950m	1.860m
105 (104 km)	2.000m	2.205m	1.905m
110 (111 km)	1.910m	2.100m	1.730m
125 (128 km)	2.480m	2.670m	1.940m

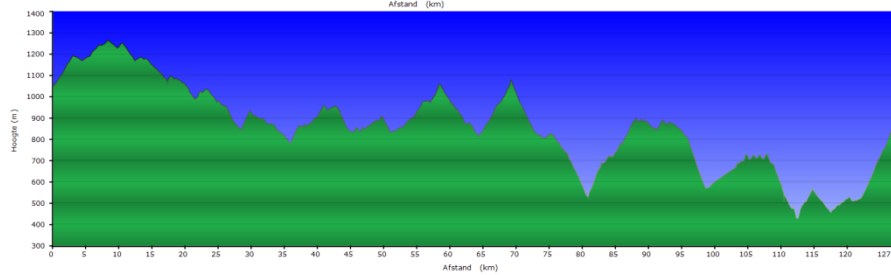
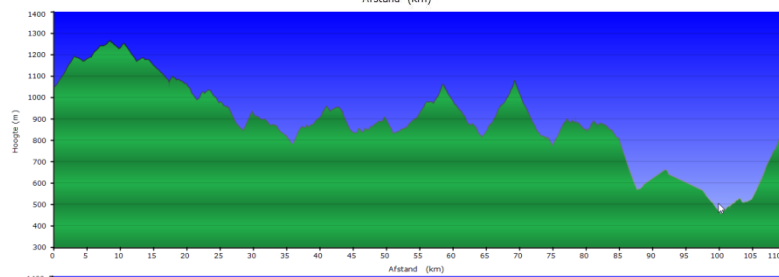
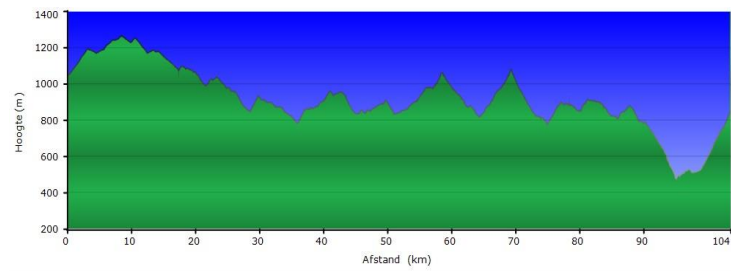
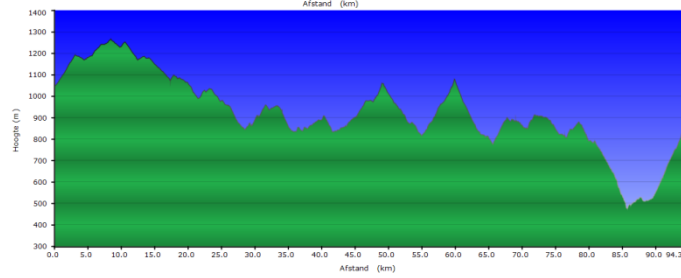
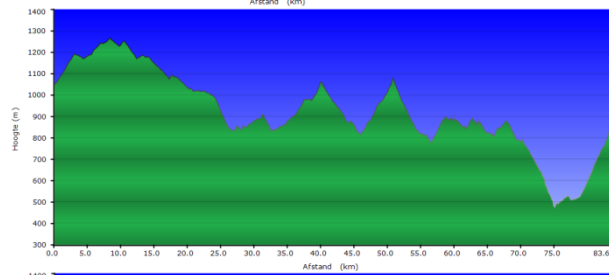
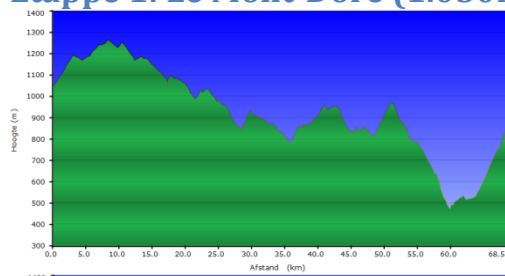
Beschrijving

De eerste etappe gaat naar de **Chaîne des Puys**, een keten van maar liefst 80 oude vulkaantoppen. Het gebied is ook bekend onder de naam **Monts Dôme**. Het hoogste punt van deze keten is de welbekende **Puy de Dôme**, welke helaas niet meer voor fietsers toegankelijk is.

Alle afstanden zullen direct vanuit Le Mont-Dore de **Col de Guéry** (1.279m) aandoen. Een aantal kilometers na deze klim is er een mooi uitzicht op de **Chaîne des Puys**. De 70 km route en de routes vanaf 110 km maken een lus door de **Gorges de la Monne**. Alle routes behalve de 70 km gaan vervolgens via de **Col de la Moreno** (1.065m) naar de aan de voet van de Puy de Dôme gelegen **Col de Ceysat** (1.078m). Afhankelijk van de afstand volgt er dan een korte of wat langere lus door en om de Chaîne des Puys heen en eindigen alle routes met een fantastisch mooie klim van 350 hoogtemeters naar Olloix toe.



Etappe 1: Le Mont-Dore (1.050m) - Olloix (845m) - Hoogteprofielen



Etappe 2: Olloix (845m) – Echandelys (915m)

De mogelijke afstanden

Afstand	Klimmen	Dalen	Klimindex
60 (62 km)	1.090m	1.030m	1.760m
70 (71 km)	1.280m	1.220m	1.800m
80 (83 km)	1.600m	1.540m	1.940m
95 (97 km)	1.860m	1.800m	1.920m
110 (110 km)	2.160m	2.100m	1.970m
125 (124 km)	2.410m	2.350m	1.950m

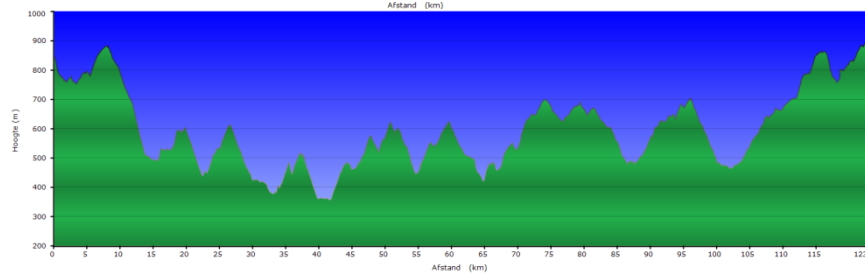
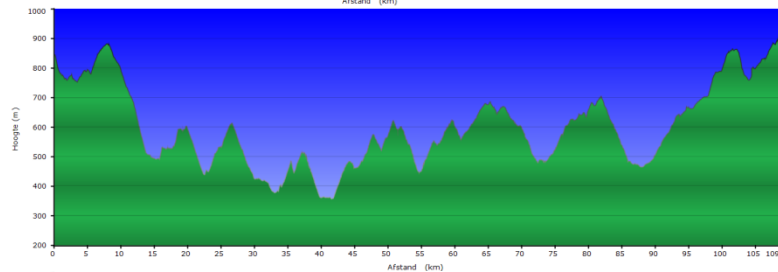
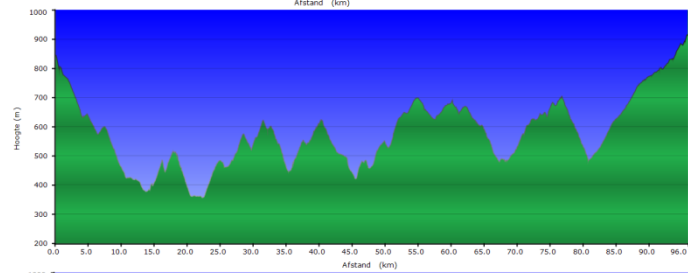
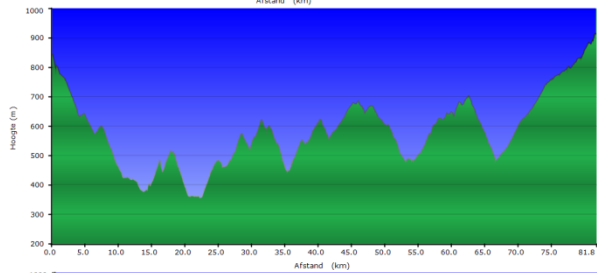
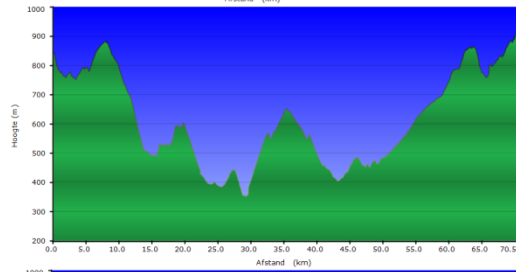
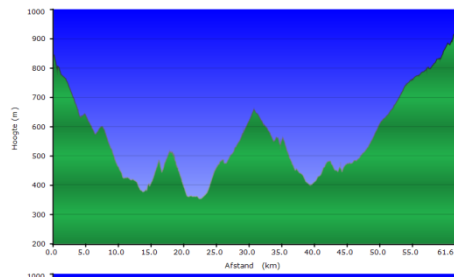
Beschrijving

Deze dag verlaat u het vulkanengebied en fietst u oostwaarts. De 70, 110 en 125 routes beginnen met een mooie lus via Montaigut le Blanc. Alle routes steken de vallei van de rivier de Allier over. De oostkant van deze vallei wordt wel het Toscane van de Auvergne genoemd. Hier vindt o.a. wijn en graanbouw plaats. Het open landschap biedt mooie vergezichten en u zult een aantal kastelen en ruïnes van kastelen zien. Met uitzondering van de 70km route zal in dit gebied de **Col de Potey**, met 598m de laagste col van deze reis aangedaan worden. Hier dalen jullie dan ook naar toe...

Het landschap verandert geleidelijk en u komt in het meer beboste Regionale Natuurpark **Livradois-Forez**. Afhankelijk van de afstand klimt u vervolgens langs ofwel de rivier de Astrou ofwel de rivier de Chaméane naar Montboissier toe. U zult hier veel houtzagerijen zien. Vanaf daar gaat het door naar Echandelys en de overnachtingsplek.



Etappe 2: Olloix (845m) - Echandelys (915m) - Hoogteprofielen



Etappe 3: Echandelys (915m) – Blesle (513m)

De mogelijke afstanden

Afstand	Klimmen	Dalen	Klimindex
70 (68 km)	860m	1.220m	1.270m
80 (82 km)	1.240m	1.610m	1.510m
95 (96 km)	1.470m	1.830m	1.520m
110 (111 km)	1.710m	2.050m	1.540m
125 (131 km)	2.180m	2.540m	1.660m
130 (133 km)	2.070m	2.430m	1.550m
140 (143 km)	± 2.500m	± 2.860m	± 1.785m

Beschrijving

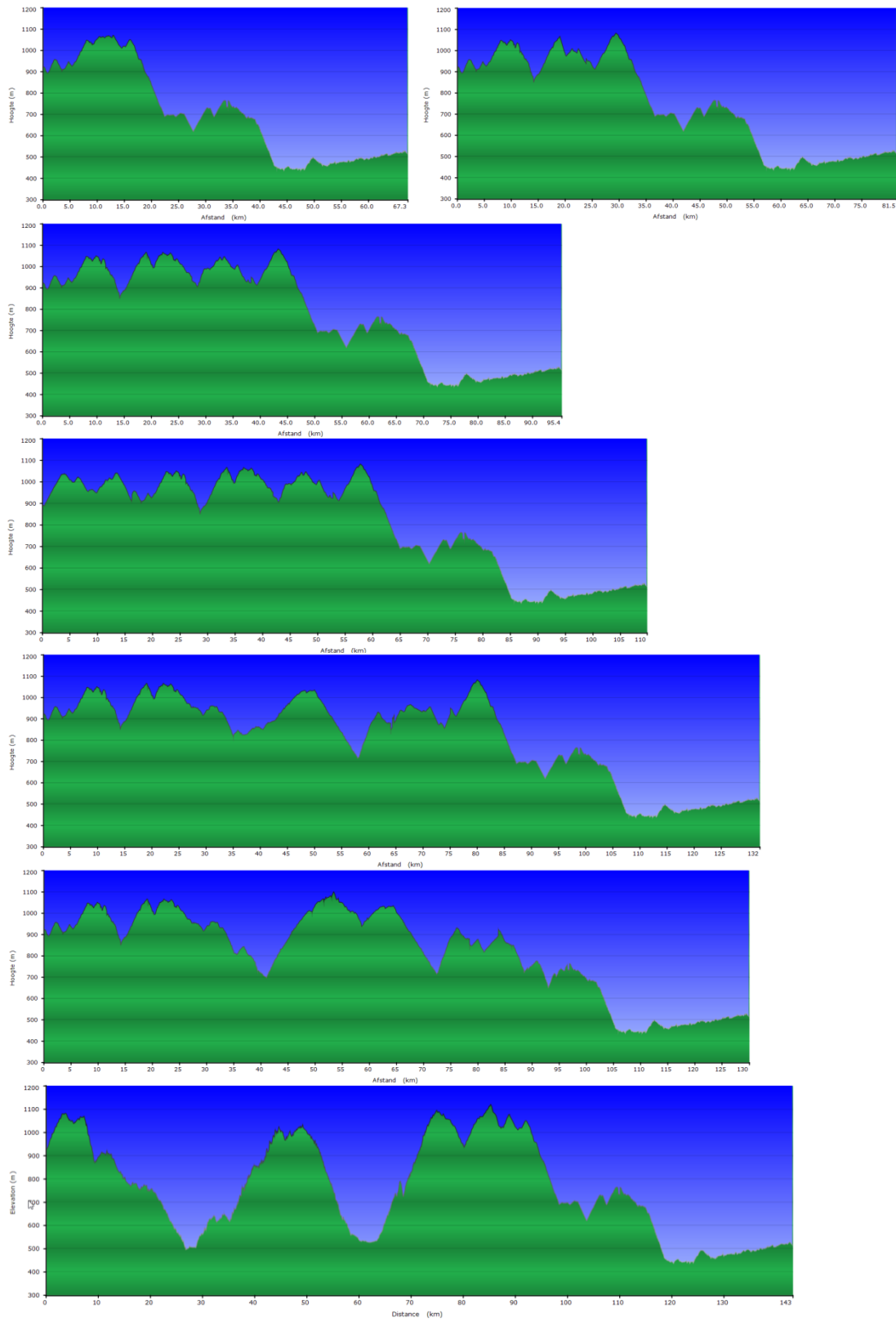
Vandaag wordt er voornamelijk door de beboste Livradois-Forez gefietst. Over smalle wegen en bijvoorbeeld ook langs een riviertje met watermolens. Alleen de 140km route maakt een grote lus richting de vallei van de rivier Dore om via de Cirque de Valcivières en Ambert bij de de **Col de Dételée** (1.075m) uit te komen. Deze col staat bij alle routevarianten op het programma.

Met de afdalingen naar Champagnat-le-Jeune en naar Auzon wordt de Livradois verlaten en komt u weer in de vallei van de Allier. Hier wordt het laagste punt van de dag bereikt (437m). Ondertussen bevinden jullie je in het departement Haute-Loire. Het gedeelte na de oversteek van de Allier tot Frugères-Les-Mines is iets drukker dan de rest, maar niet te vermijden.

De laatste 15 kilometers zijn voor alle afstanden gelijk; vanaf Lempdes-sur-Allagnon wordt namelijk de schitterende, licht stijgende weg door de Gorges de Allagnon gevolgd.



Etappe 3: Echandelys (915m) - Blesle (513m) - Hoogteprofielen



Etappe 4: Blesle (513m) – Mandailles St Julien (1.000m)

De mogelijke afstanden

Afstand	Klimmen	Dalen	Klimindex
80 (78,9 km)	1.880m	1.445m	2.350m
82 (82,2 km)	2.190m	1.760m	2.665m
95 (94,2 km)	2.450m	2.015m	2.630m
105 (107 km)	2.800m	2.355m	2.615m
125 km	3.175m	2.745m	2.540m
130 (129 km)	3.215m	2.785m	2.490m

Beschrijving

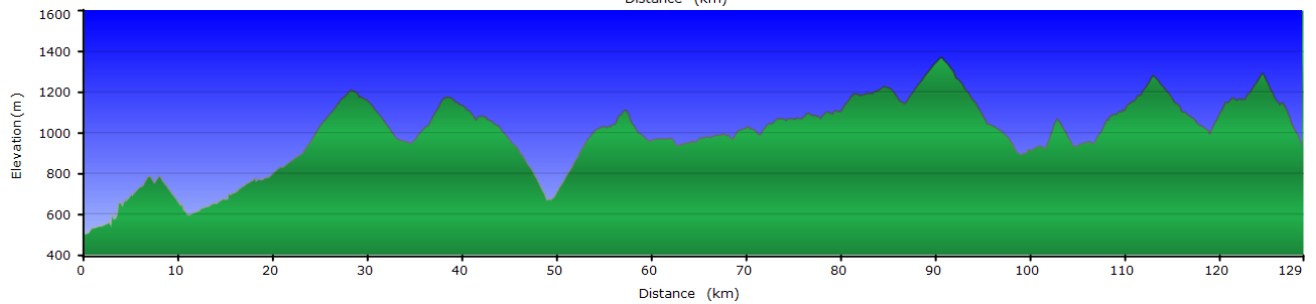
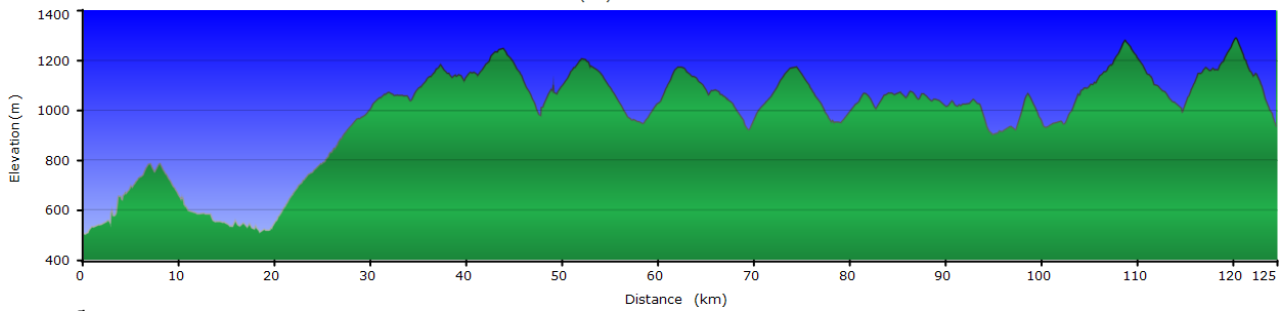
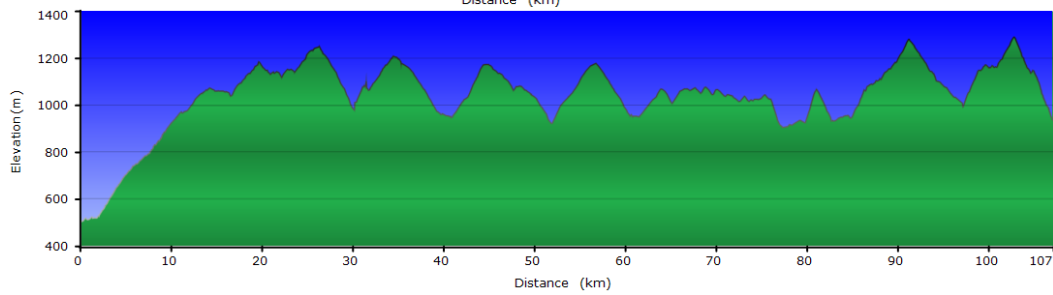
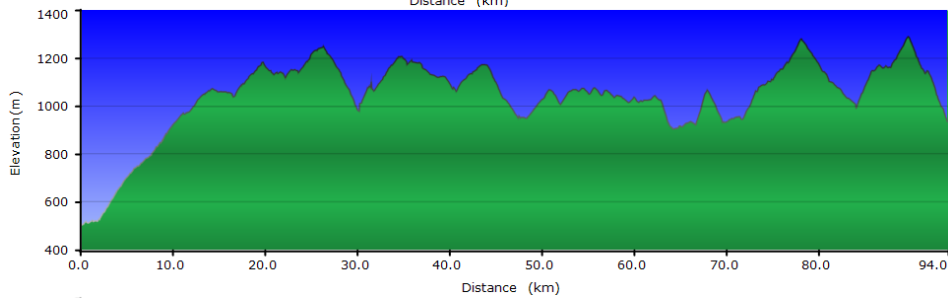
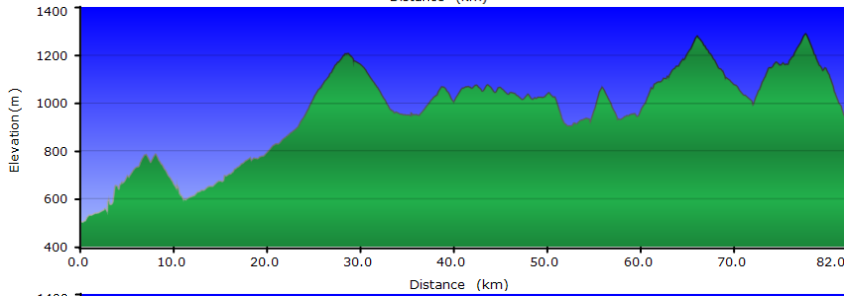
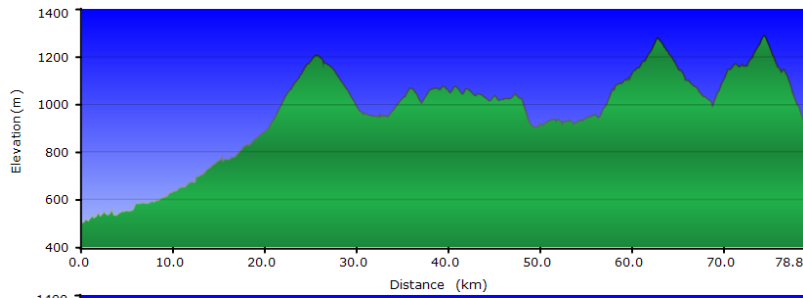
Het departement Haute-Loire wordt vandaag snel verruild voor het departement Cantal. De dag zal gekenmerkt worden door veel cols, veel hoogtemeters en schitterende uitzichten op de bergen van de Cantal. Dit is het gebied van de 9^e etappe van de Tour de France 2011 waar Johnny Hoogerland de bolletjestrui heroverde en onzachtzinnig met het prikkeldraad in aanraking kwam.

Alle afstanden komen aan het begin van de dag over de **Col de la Baptiste** (1.229m), zij het dat die al via verschillende routes bereikt wordt. Daarna splitsen de routes zich weer om bij **Murat** samen te komen. Vanaf Murat zijn alle routes behalve de 130km route in principe gelijk en gaan naar het wintersportoord (**Super-)**Lioran en vervolgens over de **Col de Cère** (1.294m). Om na Murat de N122 te vermijden is er eerst een keuze tussen 2 lussen aan de rechterkant. De eerste slaat een groter gedeelte van de N122 over maar klimt wat hoger uit het dal en is steil (10%). Het tweede lusje verlaat wat later deze drukke weg, maar stijgt minder. Na samenkomen van deze lusjes, gaat de route onder de weg door en over een heel mooi smal weggetje naast en onder een spoorlijn door. Helaas is het asfalt hier af en toe slecht. Toch is dit alternatief beter dan over de N122. Nadat jullie weer op de N122 terugkomen is het nog een paar km to Saint Jacques des Blats waar de **Col de Perthus** (1.309m, 2^e categorie) begint, de laatste col van de dag. Hieronder een overzicht welke cols er verder per afstand aangedaan kunnen worden:



- 80 km: De route verlaat Blesle via het dal van de rivier de Sianne om zo vrij direct naar de eerste col van de dag de **Baptiste** (1.229m) te klimmen om vervolgens zonder omwegen naar de (Super-)Lioran en de **Col de Cère** (1.294m) te klimmen.
- 82 km: Deze route is bijna gelijk aan de 80km route, alleen het begin is anders. In plaats van door het dal van de Sianne weg te rijden uit Blesle, klimt u eerst ruim 300 hoogtemeters om vervolgens af te dalen naar de Sianne. Vanaf Auriac-l'Eglise is de route gelijk aan de 80 km route.
- 95 km: De route verlaat Blesle via het dal van de zijrivier de Merdan en klimt zo naar de eerste col van de dag, de **Col de Chanusclade** (1.279m). Na de de **Baptiste** komen de **Col de Baladour** (1.207m) en de **Col de Combalut** (1.194m) aan bod voordat **Murat** bereikt wordt voor het gezamenlijke gedeelte.
- 110 km : Ook deze route verlaat Blesle via het dal van de Merdan om zo naar de eerste col van de dag te klimmen; de **Col de Chanusclade** (1.279m). Na de de **Baptiste** komen de **Col de Combalut** (1.194m) en **Col de Lampre** (1.199m) aan bod voordat **Murat** bereikt wordt voor het gezamenlijke gedeelte.
- 125 km: Deze route verlaat Blesle naar het zuiden om naar 815m hoogte klimmen naar terug naar het noorden (tot bijna weer in Blesle) te fietsen. Vanaf hier is de route gelijk aan 110km route.
- 130 km: Ook deze route verlaat Blesle naar het zuiden naar de 815m maar keert daarna niet naar het noorden terug naar Blesle maar volgt de rivier de Sianne om vervolgens de **Col de la Baptiste** (1.229m) en de **Col de Combalut** (1.194m) aan te doen. Deze route doet als enige route de **Col de Prat du Bouc** (1.392m) aan voordat in Murat de routes samenkomen.

Etappe 4: Blesle (513m) - Mandailles St Julien (1.000m) - Hoogteprofielen



Etappe 5: Mandailles St Julien (1.000m) – Apchon (1.065m)

De mogelijke afstanden

Afstand	Klimmen	Dalen	Klimindex
80 (77,8 km)	1.695m	1.550m	2.178m
85 (84,1 km)	1.850m	1.705m	2.199m
95 (95,2 km)	2.370m	2.225m	2.495m
100 (99,5 km)	2.435m	2.295m	2.447m
110 (112 km)	2.635m	2.490m	2.353m
125 (126 km)	3.010m	2.865m	2.389m

Beschrijving

Vandaag gaan we naar het dak van de reis, namelijk de **Pas de Peyrol** (1.589m). Maar voor dit hoogtepunt zullen eerst nog een aantal andere cols overwonnen moeten worden. Alle routes komen langs **Salers**, een erg mooi middeleeuws stadje. Hoewel de routes niet echt door Salers gaan, is het de moeite waard om even van de route af te wijken om op uw gemak door Salers fietsen/lopen.

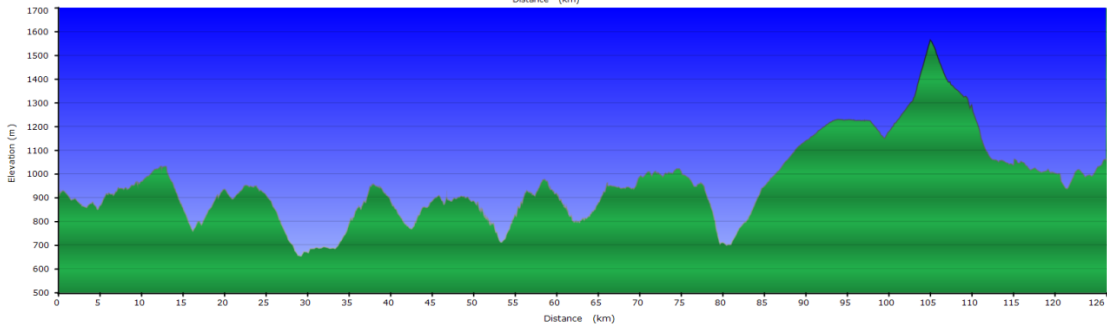
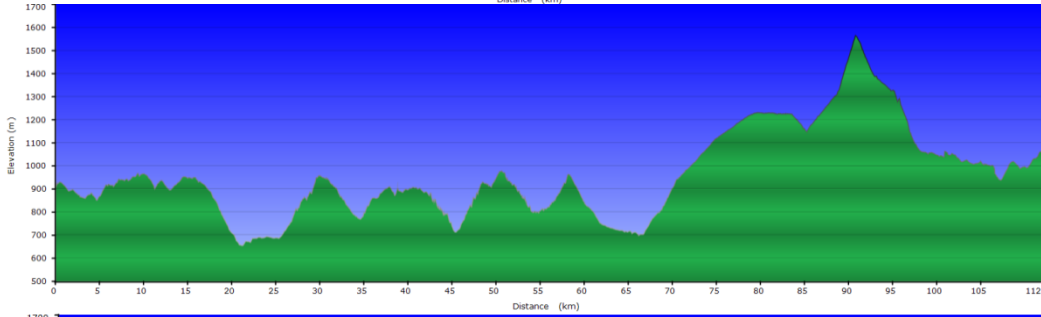
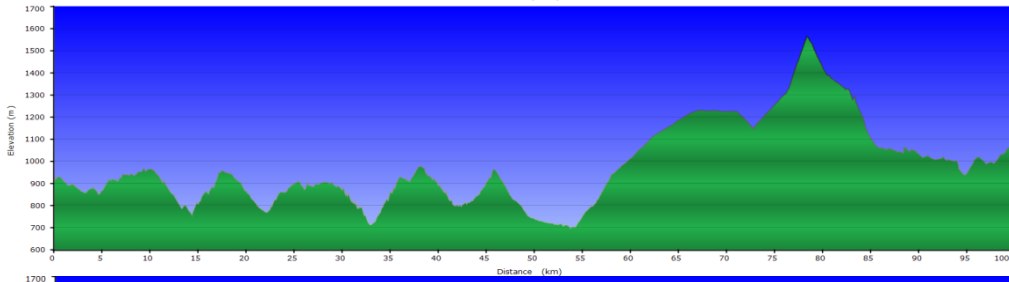
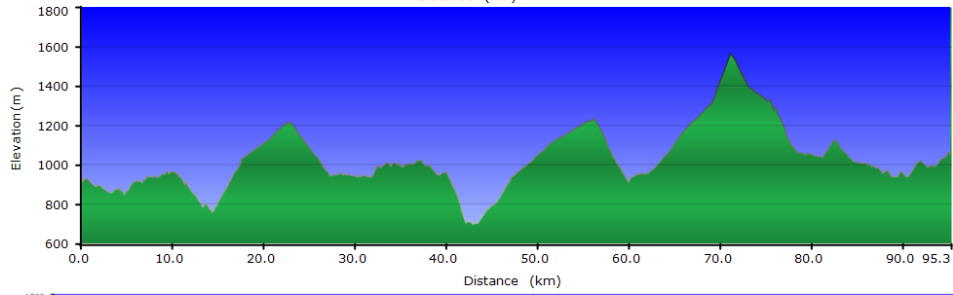
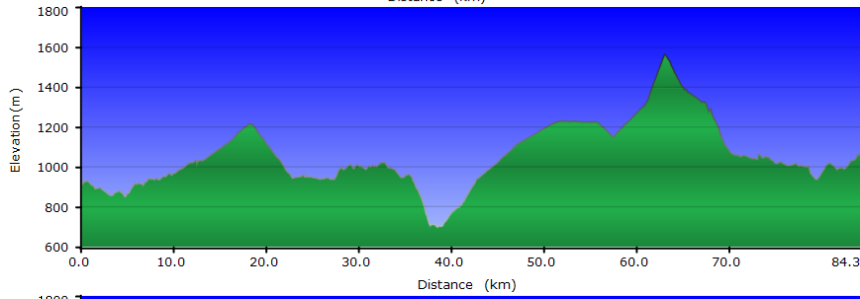
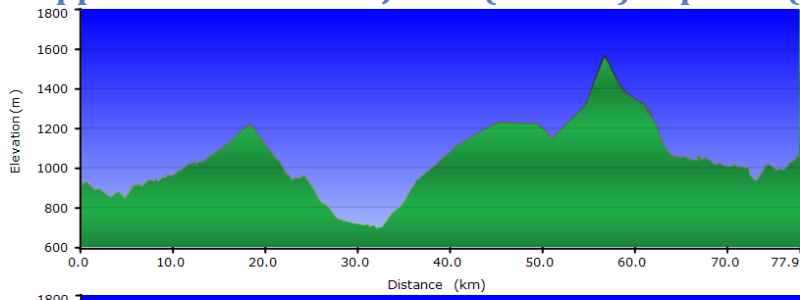


Alle afstanden komen over de **Pas de Peyrol** (1.598m), nabij de **Puy Mary**, de grootse Vulkaan van Europa. Hieronder een overzicht welke cols er verder per afstand aangedaan worden:

- 80 km: Voor **Salers** te bereiken gaat u over de **Col de Bruel** (1.038m), de **Col de Légal** (1.239m) en de **Col de Saint Georges** (954m).
- 85 km: Deze route doet net zoals de 80 km route de **Col de Bruel** (1.038m), de **Col de Légal** (1.239m) en de **Col de Saint Georges** (954m) voordat Salers bereikt wordt. Het verschil met de 80 km is dat deze route na de **Col de Saint Georges** u niet voornamelijk door een rivierdal naar Salers voert maar langer op hoogte blijft waardoor u niet alleen 6 km maar ook 155 hoogtemeters meer te overbruggen heeft.
- 95 km: Voordat **Salers** bezocht kan worden zullen eerst en de **Col de Cheules** (907m), **Col de Bruel** (1.038m), de **Col de Légal** (1.239m) en de **Col de Saint Georges** (954m) beklommen moeten worden. Deze route blijft net zoals de 85 km route na de **Col de Saint Georges** lang op hoogte.
- 100 km, 110 km en 125 km: Voordat **Salers** bezocht kan worden zullen eerst en de **Col de Cheules** (907m) en de **Col de Saint Georges** (954m) beklommen moeten worden. De 125 km route blijft van deze 3 varianten als enige op hoogte na de **Col de Saint Georges**.

Het eind is nog even lastig met een klimmetje naar Apchon toe.

Etappe 5: Mandailles St Julien (1.000m)- Apchon (1.065m) - Hoogteprofielen



Etappe 6: Apchon (1.065m) - Le Mont-Dore (1.055m)

De mogelijke afstanden

Afstand	Klimmen	Dalen	Klimindex
70 (69 km)	1.380m	1.390m	2.000m
80 (78 km)	1.855m	1.865m	2.380m
85 (83 km)	1.920m	1.930m	2.315m
95 (92 km)	2.175m	2.185m	2.365m
100 (102km)	2.145m	2.155m	2.145m
110 (111 km)	2.480m	2.490m	2.235m
115 (116 km)	2.475m	2.485m	2.135m
125 (126 km)	2.590m	2.600m	2.055m

Omschrijving

Vandaag keren we weer terug naar het departement Puy de Dôme. De bestemming – het **Massif du Sancy** – is al snel na het vertrek te zien. Behalve op de 70 km route staan er vandaag voor iedereen 2 cols op het programma: de **Col de la Chaumoune** (1.155m) en als afsluiter van deze tocht de **Col de la Croix St. Robert** (1.451m). Tijdens de 125 km route staat ook nog de **Col de Volpilière** (1.230m) op het programma.

De 70 km variant blijft in tegenstelling tot de overige varianten aan de westkant van het Massif du Sancy en doet dus niet de 2 cols aan. Ook gaat deze route niet door de Cézallier, een zeer mooi, ruig gebied.

De 80, 85 en 95 km varianten rijden in een vrij rechtstreekse lijn naar het Massif du Sancy, met als verschil wat extra kilometers na Marcenat en een voor de 95 km een lus naar het fantastische kratermeer **Lac Pavin**. De 100, 115 en 125 km varianten gaan via de **Gorges de la Rhue** naar Condat. De 110 km route gaat juist via een lus naar het zuidoosten naar Condat. De 115 en 125 km routes gaan tevens naar Lac Crégut terwijl de 125 km route ook nog eens een mooie lus door de Cézallier maakt en hierdoor ook de **Col de Volpilière** (1.230m) beklommen gaat worden.



Etappe 6: Apchon (1.065m) - Le Mont-Dore (1.055m) - Hoogteprofielen

