

Beste deelnemer,

Nog even en je begint aan een nieuw fietsavontuur. En zoals het gaat bij avontuurlijke activiteiten zijn daar (beperkte) risico's aan verbonden. Met dit document willen wij je wijzen op de risico's, wat Vasa Sport doet om de risico's tot een minimum te beperken en wat Vasa Sport in deze van jou verwacht. In dit document komen ook richtlijnen en gedragsregels m.b.t. GPS-gebruik, foto's en reserve/huurmaterialen aan de orde. We vragen je deze informatie aandachtig door te lezen, te ondertekenen en voor aanvang van de reis/tocht bij de Vasa Sport-begeleider in te leveren.

### Wat mag je van Vasa Sport verwachten

1. Vasa Sport wordt bij deze activiteit vertegenwoordigd door één of meerder begeleiders (reisleider, gids, chauffeur).
2. Er wordt gefietst in kleine groepen onder leiding van een gids. De gids kan zo de deelnemers goed in de gaten houden.
3. De gids doseert de intensiteit en beoordeelt het kunnen van de deelnemers in relatie tot het terrein.
4. De gids heeft een EHBO-setje en mobiele telefoon (met de "reddingsnummers") mee.
5. De routes zijn zo gekozen dat deze voldoende uitdaging bieden, maar niet te moeilijk zijn voor het niveau van de deelnemers. Mocht de gids een situatie te riskant vinden, kan de gids beslissen om de hele groep te laten lopen.
6. De gids is deskundig en betrokken bij de deelnemers en heeft zowel oog voor de groep als voor het individu. Tijdens de tochten zal de gids, indien nodig, spelenderwijs technieken aanreiken, die nodig zijn om de tocht goed te volbrengen. De gids zal je stimuleren om nieuwe dingen te proberen in een 'zo veilig mogelijke' situatie. Kom je toch in een, naar jouw gevoel, te moeilijke situatie terecht, geef dit dan bij de gids aan. Hij zal jouw beslissing om te gaan lopen zeker respecteren.
7. Je krijgt de telefoonnummers van alle begeleiders en noodnummers mee.
8. Er zijn één of meerdere reservefiets(en) en/of reservewielen ter beschikking voor het geval dat een mankement aan jouw fiets niet tijdig te repareren is. De eerste dag (dus de dag dat de fiets kapot is gegaan) is het gebruik hiervan gratis, vanaf de tweede dag wordt het huurbedrag verrekend. De huur van een reservefiets kost € 30 per dag, een reservewiel € 15 per dag.
9. De gids zal in noodgevallen zo goed mogelijk hulp bieden/organiseren. Mochten er extra kosten aan deze hulp verbonden zijn, zijn deze voor rekening van de deelnemer.

### Wat verwachten wij van jou (de deelnemer)

1. Jouw fiets moet in orde zijn. Check niet alleen de remmen, maar ook het frame, stuur, zadel en wielen (en het vastzitten van alle moeren en boutjes).
2. Je moet fysiek in staat zijn om de gekozen tocht op het gekozen niveau te volbrengen. Wij adviseren je niet langer dan 2 jaar geleden een medische keuring te hebben ondergaan. Heb je medische indicaties (medicijngebruik, hartproblemen, allergieën, epilepsie etc.) dan dien je dit op dit formulier in te vullen en voor vertrek aan de begeleider mede te delen.
3. Schat jouw eigen kunnen goed in en neem geen overmatige risico's. Houd je aan de verkeersregels en snijd geen bochten af! Houd er rekening mee, dat overal tegemoetkomend verkeer kan zijn!
4. Draag altijd in alle situaties een goedgekeurde fietshelm.
5. Als je op stap bent in de bergen moet je voorbereid zijn op onverwachte (weers-)omstandigheden. Neem daarom altijd een regenjasje mee en evt. reservekleding (kou, regen, evt. langer wachten)! Neem altijd voldoende drinken mee en zoveel voedsel (repen) om een dagtocht goed door te komen (ook als een lunchlocatie onverhoopt dicht is).
6. Beslis je om buiten de begeleidde tochten nog zelf op pad te gaan (bijvoorbeeld op de dag van aankomst) dan ben je zelf geheel verantwoordelijk en kunnen wij geen aansprakelijkheid dragen. Dit geldt ook als je tijdens een begeleidde tocht in overleg met de gids beslist om zelfstandig naar de eindbestemming te fietsen.
7. Je weet dat je onderweg bent in een vaak kwetsbare natuur en rekening moet houden met anderen! Wees altijd vriendelijk en sociaal richting wandelaars, andere verkeersdeelnemers en landeigenaren.
8. Na afloop lever je de door Vasa Sport ter beschikking gestelde materialen weer in. Eventuele huurbedragen en/of beschadigingen van deze materialen zijn voor jouw rekening en moeten aan de begeleider worden betaald.
9. Elke deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het stallen van zijn fiets op de aangewezen locatie. Wij verwachten dat je jouw fiets zelf op slot zet! Jouw verzekering keert niets uit als de fiets niet met een goedgekeurd slot vast staat.
10. Bij de transfers, waarbij ook de fiets vervoerd wordt, ben je zelf verantwoordelijk voor het inladen en uitladen van de fiets.

### Met ondertekening van het formulier geef je aan, dat:

1. je dit formulier hebt doorgelezen en beseft dat er risico's aan deelname verbonden zijn
2. deelname geheel op eigen verantwoordelijkheid is
3. je weet, dat Vasa Sport geen aansprakelijkheid aanvaardt voor verlies en/of schade aan jouw fiets en/of bagage tijdens de reis of eventuele transfers
4. je afstand doet van het portretrecht op de tijdens deze reis gemaakte foto's en video's (door deelnemers en begeleiders)
5. je, je akkoord verklaart met het eventuele gebruik van tijdens deze reis opgenomen foto/videomateriaal (door deelnemers en begeleiders) voor promotiedoeleinden van Vasa Sport (folders, website etc.)
6. je kennis hebt genomen van de Vasa Sport GPS-voorwaarden en hiermee akkoord bent

Naam:

Woonplaats:

Plaats en Datum:

Handtekening:

**Medische indicatie/opmerkingen (vervolg met verwijzing evt. op achterkant)**